



ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ЧАШНИКИ



2022 год

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3-5
О ПРОЕКТЕ «ЧАШНИКИ – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»	5-8
ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА	9
ДЕМОГРАФИЯ	10-13
ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ	14-15
ОПРОС ЖИТЕЛЕЙ	16-20
ЦЕЛЕВЫЕ УПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	21-40
<ul style="list-style-type: none"> + Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков + Здоровье на рабочем месте + Безбарьерная среда + Активное долголетие + Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни + Двигательная активность + Туризм 	
ЗДОРОВАЯ ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА	41-45
<ul style="list-style-type: none"> + Качество атмосферного воздуха + Качество питьевого водоснабжения + Качество воды зон отдыха + Твердые бытовые отходы + Шум окружающей среды 	
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	46-47

«Профиль здоровья жителей города Чашники» подготовлен специалистами ГУ «Чашникский районный центр гигиены и эпидемиологии».

При подготовке документа использованы материалы УЗ «Новолукомльская центральная районная больница».

ПРЕДИСЛОВИЕ

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных «инструментов» налаживания согласованных действий на пути повышения здоровья и качества жизни населения города и по сути является средством для внедрения стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех».

Здоровый город постоянно создает и улучшает физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, - в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Общественное здоровье – медико-социальный ресурс и потенциал общества, способствующий обеспечению национальной безопасности. Общественное здоровье обусловлено комплексным воздействием социальных, поведенческих и биологических факторов, его улучшение будет способствовать увеличению продолжительности и качества жизни, благополучию людей, гармоничному развитию личности и общества.





В настоящее время проект объединяет практически 100 городов Европы, аккредитованных в европейской сети ВОЗ «Здоровые города», и около 1 500 городов европейских стран, участвующих в работе национальных сетей «Здоровых городов». В Беларуси проект взял старт только в 2012 году. В настоящее время в Республике в него уже вовлечены 40 городов.

Президент нашей страны А.Г.Лукашенко в послании белорусскому народу и Национальному собранию 19 апреля 2019 года поставил перед органами власти, а значит и перед, нами конкретные задачи:

«1. Инициатива «Здоровые города и поселки» должна перерасти в масштабный государственный проект. Все населенные пункты страны, претендующие на звание здорового города или поселка, должны получить полноценную здоровьесберегающую среду. Без курения и алкоголя, со спортивными площадками, безопасными условиями жизни, чистой водой и воздухом.

2. Здоровье нации – это забота не только медиков, но и каждого из нас. Без физической активности, занятий спортом не будет здоровых детей, здоровых людей и здоровой нации в целом.

3. Прежде всего, мы сами должны показывать пример здорового образа жизни, находить в своем графике время для занятий спортом, присутствовать на спортивных мероприятиях. Спорт – это наша идеология.

4. Человек, его инициатива и стремление жить лучше должны стать главной движущей силой развития страны на предстоящие годы.»

Проект «Здоровые города» должен помочь расширить границы сознания каждого человека, который хочет быть здоровым, начать что-то делать для этого.

Профиль здоровья города как раз и является тем инструментом, который позволяет добиться этого. Профиль активно используется как источник информации о показателях здоровья общества, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации, и является базой для дальнейшего планирования



и выявления изменений показателей общественного здоровья. В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и мнения горожан о городе и о себе. Таким образом, Профиль – это своеобразный портрет города и его жителей.

О ПРОЕКТЕ «ЧАШНИКИ – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

В рамках целенаправленного развития понимания о здоровье общества и его значении в развитии города и его жителей Чашникским районным исполнительным комитетом от 10 декабря 2019 года «Чашники – здоровый город» на период 2020-2024 годы.

Стратегия нацелена на повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия, на создание условий к формированию у населения потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья, профилактику развития состояний и заболеваний, связанных с поведением, образом жизни, снижение заболеваемости от социально значимых заболеваний, как итог - снижение заболеваемости, смертности от управляемых причин и стабилизации ожидаемой продолжительности жизни.

Принципы и стратегию, контроль за их внедрением, содействие формированию и реализации политики здоровья общества определяет отделение районной группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки». Общее руководство осуществляет заместитель председателя Чашникского районного исполнительного комитета, курирующий социальную сферу.

В состав группы входят руководители отделов районного исполнительного комитета, учреждения здравоохранения, общественных организаций и учреждений, средств массовой информации.



ОТДЕЛЕНИЕ районной группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки»

Сыровченко
Инна Фёдоровна – заместитель председателя Чашникского районного исполнительного комитета (далее – райисполком) (председатель группы)

Минин
Александр
Николаевич – врач-гигиенист (заведующий санитарно-эпидемиологическим отделом) государственного учреждения «Чашникский районный центр гигиены и эпидемиологии» (заместитель председателя группы)

Альвинская Наталья
Сергеевна – фельдшер-валеолог санитарно-эпидемиологического отдела государственного учреждения «Чашникский районный центр гигиены и эпидемиологии» (секретарь группы)

Члены группы:

Дробыш
Андрей Николаевич – начальник отдела архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства райисполкома

Мишулков
Сергей Викторович – начальник отдела экономики райисполкома

Сивошенко
Екатерина
Александровна – исполняющий обязанности начальника финансового отдела райисполкома

Усовик
Александр
Викторович – начальник отдела внутренних дел райисполкома

Вишневецкий
Дмитрий Алексеевич – начальник Чашникского районного отдела по чрезвычайным ситуациям учреждения «Витебское областное управление министерства Республики Беларусь по чрезвычайным ситуациям»



Семеш Александр Фёдорович	– начальник отдела райисполкома	землеустройства
Дирко Анна Владимировна	– начальник отдела райисполкома	по образованию
Савельев Андрей Геннадьевич	– заведующий сектором райисполкома	спорта и туризма
Авижа Галина Петровна	– начальник отдела райисполкома	идеологической работы, культуры и по делам молодёжи
Данилевич Светлана Викторовна	– начальник управления райисполкома	по труду, занятости и социальной защите
Гапоненко Татьяна Владимировна	– директор райисполкома	территориального центра социального обслуживания населения
Стигнеев Сергей Петрович	– главный юрист райисполкома	юрисконсульт
Красовский Валерий Вячеславович	– заместитель главного райисполкома	врача учреждения «Новолукомльская центральная районная больница»
Черноусов Юрий Васильевич	– начальник районной райисполкома	инспекции природных ресурсов и охраны окружающей среды
Ермашкевич Дмитрий Дмитриевич	– директор райисполкома	унитарного предприятия «Жилищно-коммунальное хозяйство» г. Чашники Чашникского района



Свилович Александр Егорович	– директор филиала «Бумажная фабрика «Красная звезда» филиала ОАО «Светлогорский ЦКК»
Товпенец Николай Александрович	– исполняющий обязанности директора открытого акционерного общества «Чистый исток 1872»
Козлова Кристина Викторовна	– исполняющий обязанности первого секретаря районной организации общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодёжи»
Богодяж Лидия Васильевна	– председатель районной организации Белорусского общества Красного Креста
Минина Светлана Владимировна	– председатель Чашникской районной организации ОО «Белорусский союз женщин»
Шостак Марина Викторовна	– председатель Чашникского районного объединения организаций профсоюзов входящих в Федерацию профсоюзов Республики Беларусь
Дервяго Михаил Николаевич	– главный редактор учреждения «Редакция газеты «Чырвоны прамень»
Жукова Галина Сергеевна	– главный редактор учреждения «Редакция радиопрограммы «Чашникское районное радио»

Отделение открыто для сотрудничества, и для граждан предоставлена возможность быть активными участниками проекта и вносить предложения по проведению мероприятий в разделе «Ваши предложения» на отдельной страничке «Чашники – здоровый город» на сайте ГУ «Чашникский районный центр гигиены и эпидемиологии».

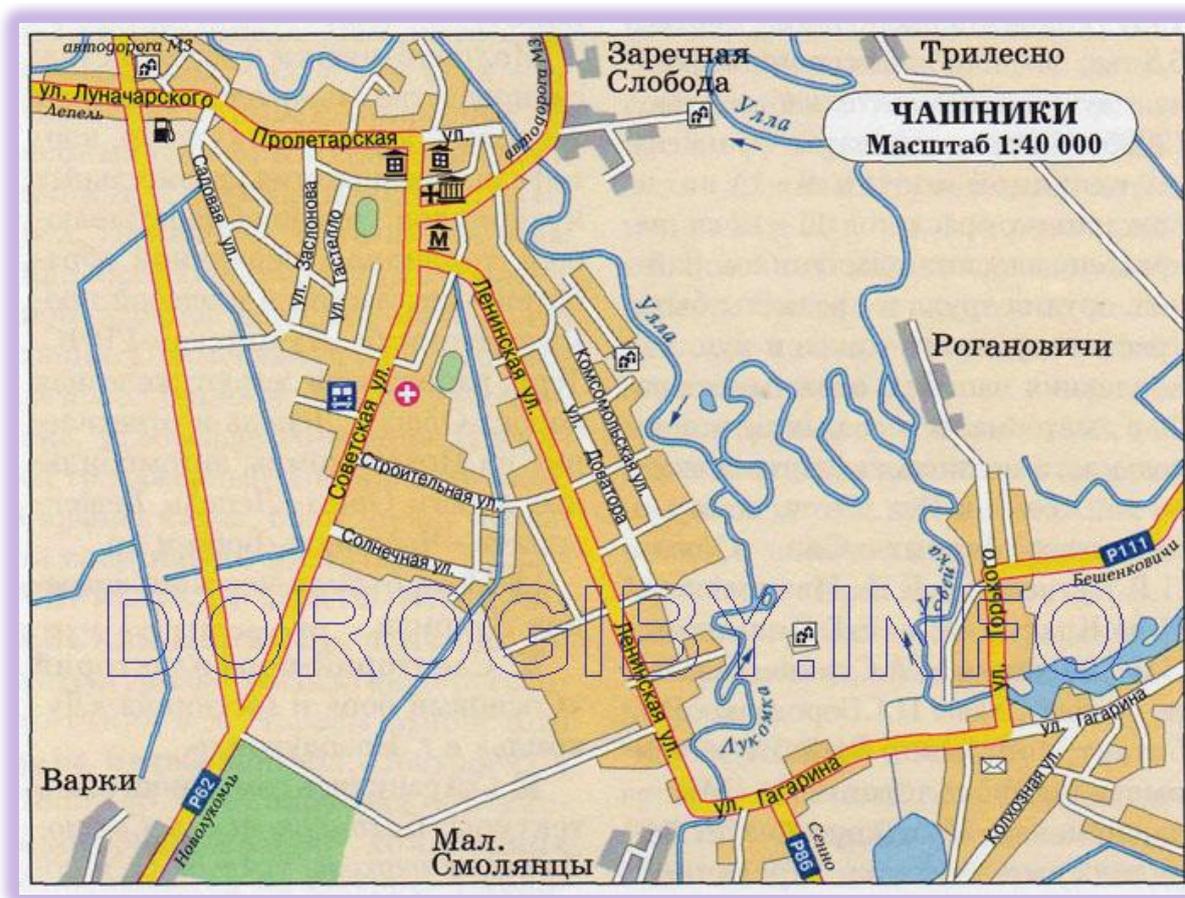


ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА



Ча́шники (белор. *Ча́шнікі*) — город в Витебской области Белоруссии на реке Улла (левый приток Западной Двины), 95 км от Витебска, 190 км от Минска. Административный центр Чашникского района. Автомобильными дорогами связан с Бешенковичами, Сенно, Оршей, Лепелем, Новолукомлем. В 2 км от города — одноимённая железнодорожная станция на линии Орша-Лепель. Население — 8 092 человека (на 1 января 2021 года).

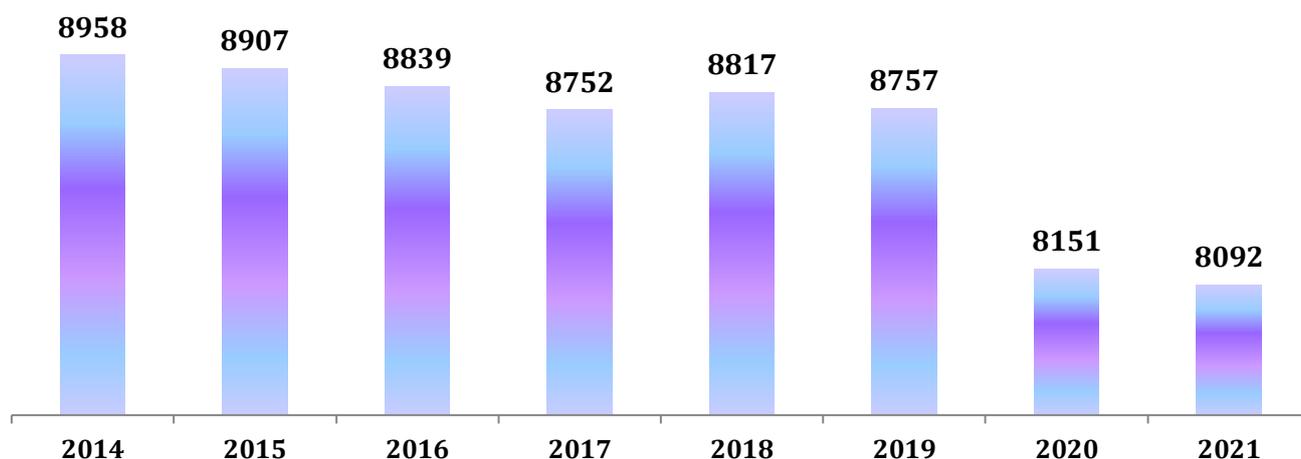
На территории города Чашники расположены основные промышленные предприятия, ведущие строительные, транспортные, торговые организации, учреждения социальной сферы, определяющие уровень социально-экономического развития района. Сформированный на территории города Чашники экономический потенциал ориентирован на максимальное вовлечение в хозяйственную деятельность экономических ресурсов, которыми располагает Чашникский район.



ДЕМОГРАФИЯ

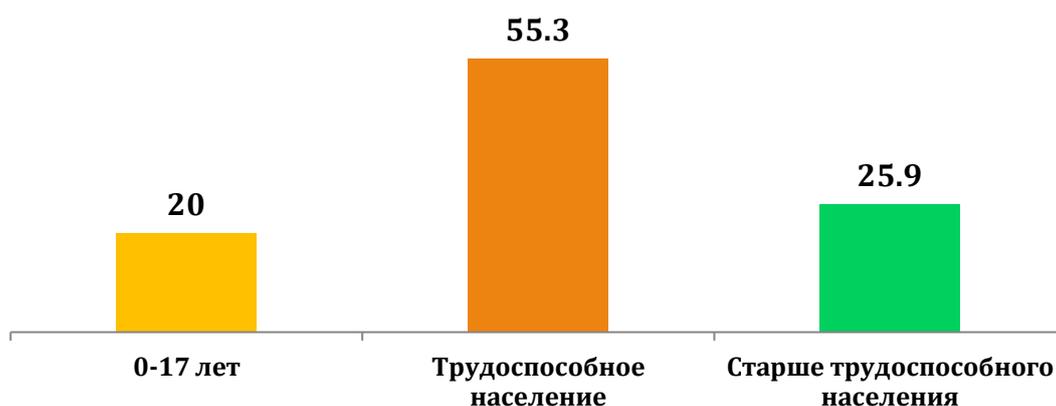
В городе Чашники проживает 28,3% населения Чашникского района. Численность населения города на начало 2021 года составляет 8 092 человека. За последние 5 лет отмечается ежегодное уменьшение числа жителей города.

Динамика изменения численности населения города (количество человек на начало года)

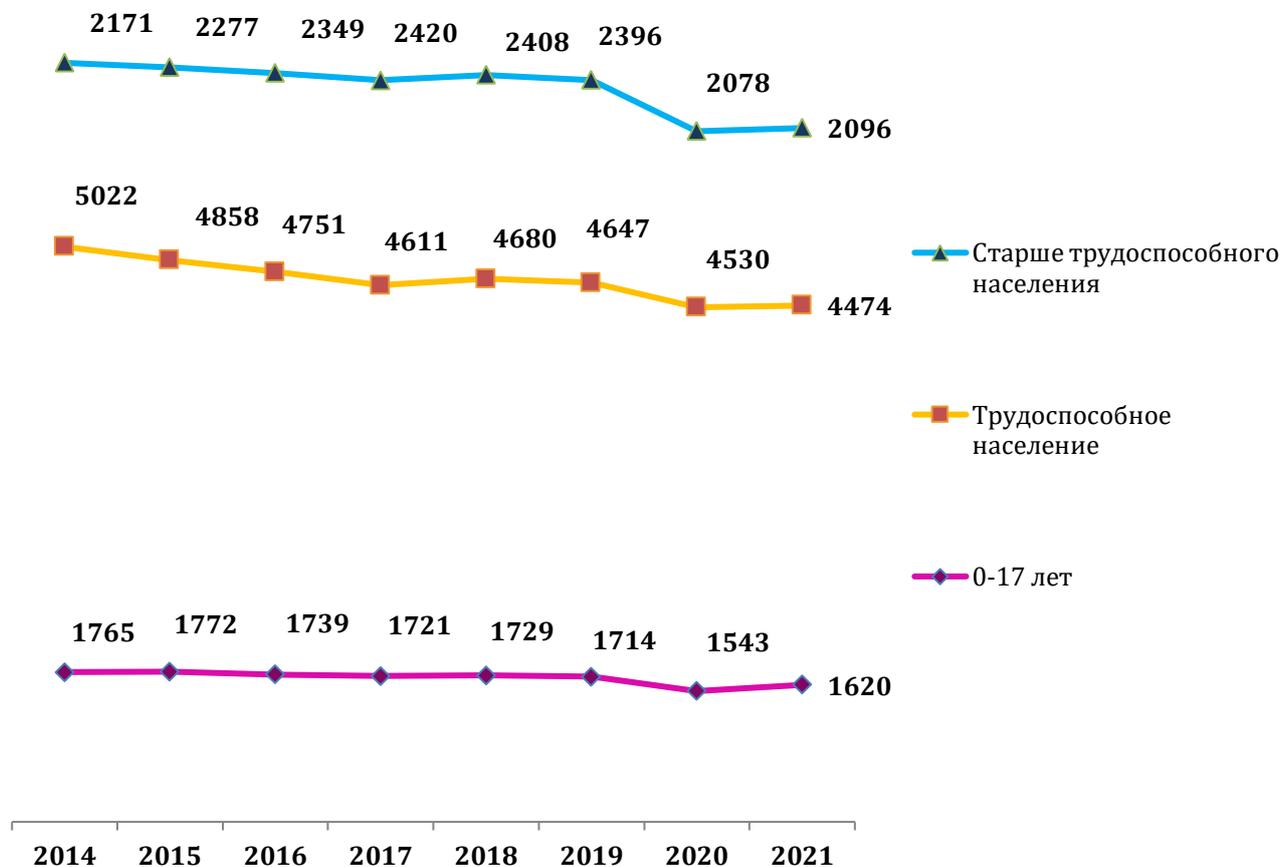


Возрастной состав населения является важнейшим демографическим показателем города, характеризующим используемую рабочую силу, потенциальных родителей для воспроизводства нового поколения, число иждивенцев и лиц, нуждающихся в уходе, его соотношение с лицами трудоспособного возраста. Возрастная группа «трудоспособного население» (среднегодовая численность) в 2021 году составила 4474 человека.

Структура населения города по основным возрастным группам в 2021 году (в %)



Динамика среднегодовой численности населения города по основным возрастным группам за 2014-2021 годы (человек)



Показатель естественного движения населения определяется как рождаемостью, так и смертностью населения. На протяжении многих лет в городе показатель рождаемости населения ниже показателя смертности, и показатель естественного прироста отрицательный.

Основными причинами смерти горожан в 2021 году являются болезни системы кровообращения (далее – БСК), болезни нервной системы, новообразования, болезни органов дыхания, которые в сумме составили 83% от всех причин.

Анализ по г. Чашники показал, что среди всех причин смерти на первом месте по-прежнему неинфекционные заболевания:

I место – БСК, что составляет 39,9% от всех смертей;

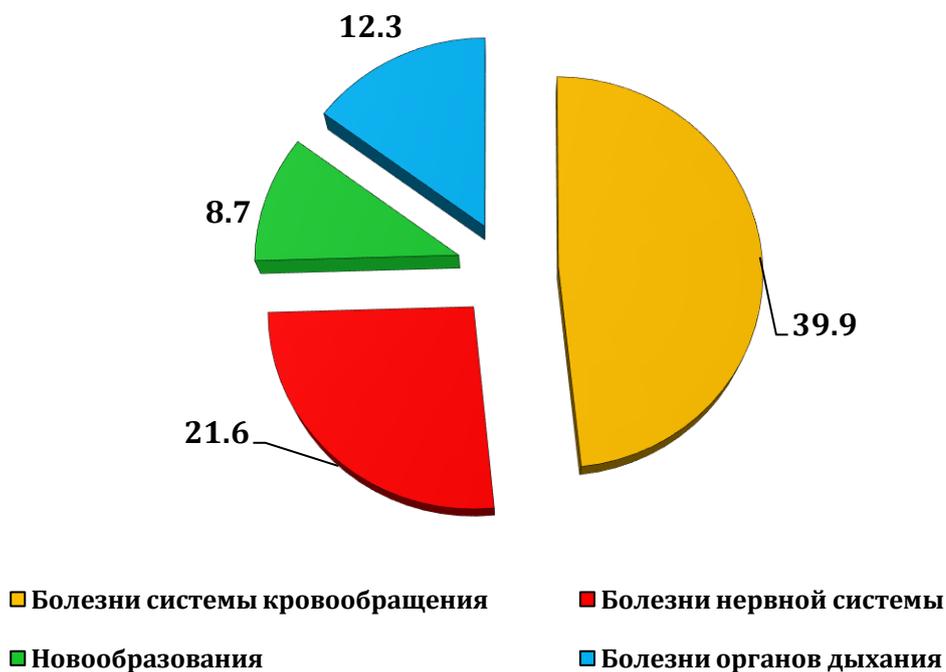
II место – болезни нервной системы, что составляет 21,6% от всех смертей;

III место – болезни органов дыхания, что составляет 12,3% от всех смертей;

IV место – новообразования, что составляет 8,7% от всех смертей.

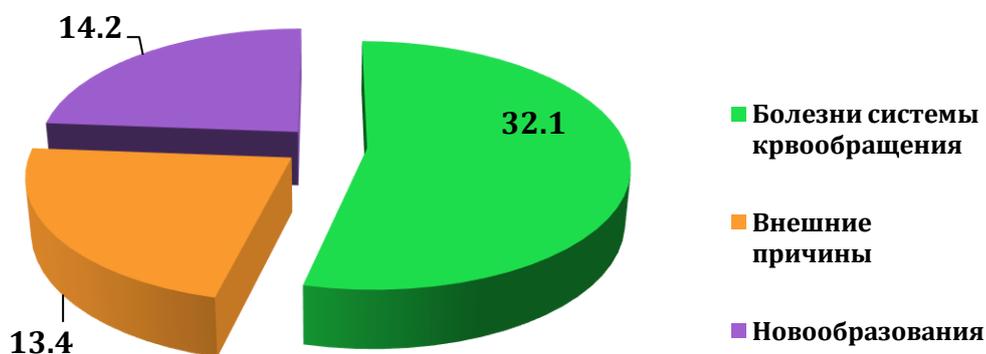


Структура причин смертности населения города в 2021 году по данным УЗ «Новолукомльская ЦРБ» (в %)



Основными причинами смерти в трудоспособном возрасте в 2021 году являются БСК, на их долю приходится 32,1% от числа всех случаев смерти в трудоспособном возрасте. Внешние причины в структуре причин смерти трудоспособного населения занимают также 13,4%.

Структура причин смертности населения города в трудоспособном возрасте в 2021 году по данным УЗ «Новолукомльская ЦРБ» (в %)



При формировании и планировании мероприятий в сфере здравоохранения общества следует учесть, что на главные причины смерти можно воздействовать профилактически – содействуя здоровому образу жизни, который играет важную роль в первую очередь в снижении факторов риска БСК и онкологических заболеваний.

В профилактике БСК важно регулярно контролировать факторы риска неинфекционных заболеваний, артериальное давление, уровень холестерина, глюкозы крови, индекса массы тела.



ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ

Хорошее здоровье на протяжении всей жизни гарантирует прогнозируемую продолжительность и хорошее качество жизни. Здоровые дети лучше учатся, здоровые взрослые продуктивнее работают, а здоровые пожилые люди продолжают активную общественную деятельность.

Среди общей заболеваемости населения г. Чашники за 2021 год на первом месте по-прежнему неинфекционные заболевания:

I место – БСК, что составляет 27,2% от всех случаев заболеваемости;

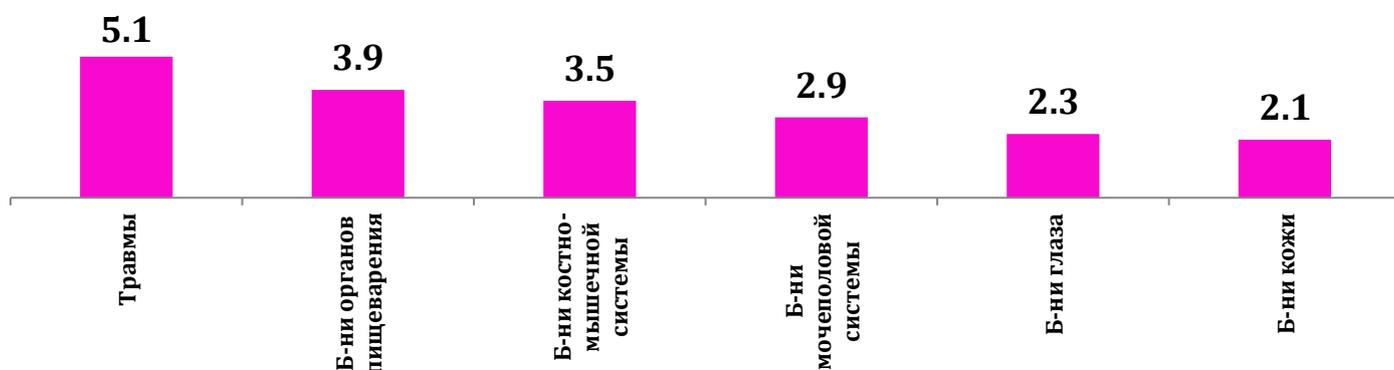
II место – болезни органов дыхания, что составляет 15,8% от всех случаев заболеваемости;

III место – болезни эндокринной системы, что составляет 11,4% от всех случаев заболеваемости;

IV место – психические расстройства, что составляет 11,1% от всех случаев заболеваемости.

Структура общей заболеваемости взрослого населения в 2021 году

по данным УЗ «Новолукомльская ЦРБ» (в %)



Распространению инфекционных заболеваний способствует образ жизни, социально-экономические факторы, миграция и прочее.

В 2021 году в городе наиболее часто констатированными инфекционными заболеваниями были острые респираторные инфекции, коронавирусная инфекция.

Содействие здоровью детей и подростков, его улучшение является одним из приоритетов сферы здравоохранения. Способность школьников сделать здоровый выбор является предпосылкой сохранения и улучшения состояния здоровья, а также соблюдения здорового образа жизни на протяжении всего пути.

В 2020 году по сравнению с 2019 годом общая заболеваемость детского населения увеличилась на 61,7% и составила 1773,4 на 1 000 детского населения (в 2019 году – 1070,2 на 1 000 детского



населения).

Показатель впервые зарегистрированной заболеваемости детей по отношению к 2019 году также увеличился на 39% (2019 год – 966,1 на 1 000 детского населения, 2020 год – 1641,2 на 1 000 детского населения).

Структура первичной заболеваемости детского населения по сравнению с предыдущими годами не изменилась и выглядит следующим образом: первое место занимают болезни органов дыхания, на их долю приходится 88,8% всей первичной детской патологии в районе, при этом показатель данной группы заболеваний в 2019 году – 86,3%;

на втором месте - травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин, с удельным весом 4,3%, при этом показатель несколько снизился в сравнении с 2019 годом – 5,5%;

на третьем месте – болезни глаза и его придаточного аппарата, с удельным весом 2,3%, при этом показатель несколько снизился в сравнении с 2019 годом –3,2%;

на четвертом месте - инфекционные и паразитарные болезни, с удельным весом 1,5%, при этом показатель несколько увеличился в сравнении с 2019 годом –0,9%;

на пятом месте - болезни кожи и подкожной клетчатки с удельным весом 1,4%, при этом показатель несколько увеличился в сравнении с 2019 годом –1,3%.

Основной вклад в структуру общей заболеваемости детского населения внесли болезни органов дыхания (82,7%); болезни глаза и его придаточного аппарата (5,8%); болезни уха и сосцевидного отростка (0,4%), травмы, отравления (3,9%); болезни органов пищеварения (0,9%); болезни кожи и подкожной клетчатки (1,9%); болезни костно-мышечной системы (0,2%); инфекционные и паразитарные болезни (1,4%); болезни системы кровообращения (0,1%); болезни эндокринной системы (0,4%) и другие.

Распределение детей, в т.ч. дошкольников и школьников по группам здоровья определяется следующими тенденциями (рис. 12):

снижение доли детей, относящихся к I группе здоровья (2016 год – 34,1%, в 2020 году –33,4%);

уменьшение доли детей, относящихся ко II группе здоровья (2016 год – 52,0%; 2020 году – 50,3%);

увеличилось доли детей, относящихся к III-IV группе здоровья (2016 год – 13,9%; 2020 год – 16,2%).

Охват горячим питанием школьников в районе в 2019/2020 учебном году составил 99,7% и отвечает принципам здорового питания.



ОПРОС НАСЕЛЕНИЯ

Анализ и сравнительные оценки степени распространенности поведенческих рисков среди населения

Справка. В настоящее время одним из главных факторов смертности в мире выступают неинфекционные заболевания (НИЗ), к которым относятся болезни системы кровообращения, патология органов дыхания, злокачественные новообразования, сахарный диабет. По данным ВОЗ, ежегодно в мире по причине НИЗ умирает более 36 млн. человек. Эта проблема приобретает угрожающий характер, учитывая, что 40% умерших составляют люди в возрасте до 60 лет. Самые эффективные меры снижения уровня НИЗ заключаются в предупреждении их развития, а именно, – воздействие на популяционном и индивидуальном уровне на поведенческие факторы риска НИЗ: курение, употребление алкоголя, чрезмерное употребление соли, низкая физическая активность, избыточная масса тела, нездоровое питание.

С целью изучения уровня информированности населения по вопросам здорового образа жизни проведено, совместно с УЗ «Новолукомльская ЦРБ», социологическое исследование население от 18 лет и старше. В исследовании приняли участие жители г. Чашники. Количество респондентов – 100 человек.

Респонденты были опрошены для установления распространенности среди различных групп населения факторов риска неинфекционных заболеваний (далее – НИЗ), наличия мотивации к здоровому образу жизни, качестве проводимых мероприятий.

Проведен анализ социально-демографических показателей: возраст, пол.

Данные о возрасте и половой принадлежности указали все респонденты, из них 48 мужчин (48%) и 52 женщины (52%).

По возрастным группам респонденты распределились следующим образом:

18-29 лет – 24 человека, из них 9 мужчин (37,5%) и 15 женщин (62,5%);

30-44 лет – 21 человек, из них 11 мужчин (52,4%) и 10 женщин (47,6%);

45-59 лет – 28 человек, из них 10 мужчин (35,7%) и 18 женщин



(64,3%);

60-69 лет – 27 человек, из них 17 мужчин (63%) и 10 женщин (37%).

Курение является фактором риска многих хронических болезней и рассматривается как одна из актуальных проблем в сфере общественного здоровья.

В данном исследовании изучение отношения к курению включало в себя: анализ распространенности курения среди населения и изучение факторов устойчивости к курению.

Исследование показало, что курит 47% населения в возрасте 18 лет и старше, из них: постоянно курит 17,5%, от случая к случаю – 10,2%.

Распределение курящих в зависимости от пола выглядит следующим образом: среди мужчин доля курящих «постоянно + от случая к случаю» составляет 36%, доля курящих женщин – 14,9%.

Отказ от курения можно рассматривать как одно из эффективных и перспективных направлений оздоровления населения и профилактики неинфекционных заболеваний. Согласно полученным данным, большинство курящих (13,9%) хотели бы избавиться от вредной привычки.

Потребление алкоголя. Значительная часть опрошенных регулярно или эпизодически употребляют спиртные напитки. Наиболее предпочитаемыми спиртными напитками являются пиво и вино. Частота их употребления с различной периодичностью выше, чем других спиртных напитков. Так, доля тех, кто употребляет вино, составляет 56,1%, пиво – 73,0%. Чаще всего употребляют «несколько раз в неделю» и «несколько раз в месяц» пиво, нежели другие спиртные напитки. Крепкие алкогольные напитки употребляют 35,4% респондентов, но большинство «несколько раз в год» – 47,7%.

Рациональное питание. В основе образа жизни в целом лежат принципы, т.е. правила поведения, которым следует индивид. Важной составляющей здорового образа жизни является умеренное и сбалансированное питание. Более половины опрошенных 51,2% соблюдают режим питания; используют соль более 5 гр. в день – 18,1%; употребляют сахара более 5 ч.л. в день – 65,9%, больший объем пищи приходится на вечернее время – 71,9%.

Результаты исследования указывают на формирование тенденции к рационализации потребления, возрастание самоответственности населения и требовательности к потребляемым продуктам. Кроме того, это позволяет рассматривать данный факт как результат эффективной агитационной и образовательной работы по информированию населения и о необходимости в продолжении профилактической работы в данном направлении, ведь 10,2% респондентов отметили, что питаются, как придется.



Оптимальный стабильный вес является одним из факторов здоровья человека. Избыточная или недостаточная масса тела может стать причиной целого ряда различных заболеваний. По результатам исследования у 36,3% респондентов имеют избыточную массу тела, 48% оценивают свой вес в пределах нормы, 15,7% – недостаточный.

Психоэмоциональное состояние – один из определяющих факторов нашего здоровья, который проявляется в умении контролировать эмоции, мыслить позитивно, сохранять баланс между духовным и физическим развитием. Согласно данным исследования 76% опрошенных довольно часто испытывают стрессы в своей повседневной жизни. Также отмечено, что иногда подвержены стрессам – 28,3% опрошенных, редко – 5,7%. И нет таких, кто никогда не испытывают чувство напряженности, стресса или сильной подавленности.

Двигательная активность является одним из основных показателей отношения человека к своему здоровью и неотъемлемой составляющей здорового образа жизни человека.

Активность населения, ориентированная на улучшение здоровья, проявляется в попытках изменить свой образ жизни с тем, чтобы сделать его более благоприятным для здоровья, – занимаются физической активностью более 30 мин. в день – 52,4%, менее 30 мин. в день – 35,4%, не уделяют внимание физической активности – 12,2%.

Наиболее значимые для населения источники информации о здоровом образе жизни распределились следующим образом:

- из книг, газет, журналов о здоровье – 20%;
- медицинских работников – 63,3%;
- от родственников, коллег, знакомых, друзей – 5,5%;
- из СМИ – 5,7%
- из специальных телевизионных передач – 0%;
- памятки – 5,5%;
- не интересуюсь – 0%.

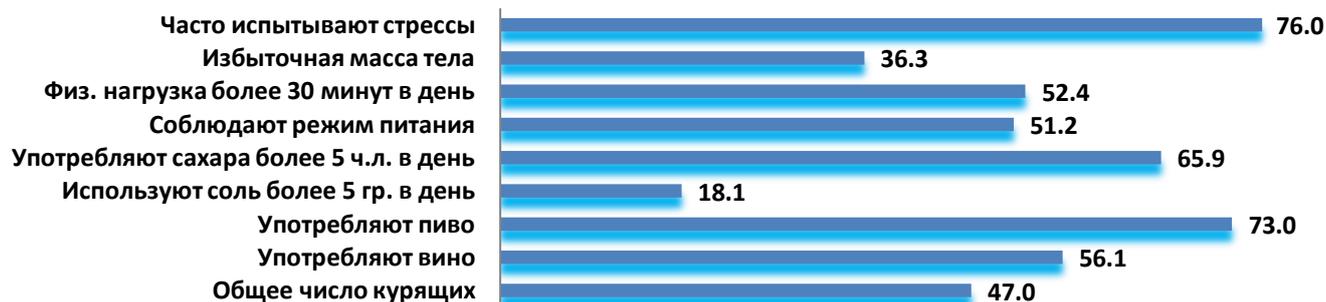
Основные выводы и предложения из результатов социологических исследований в 2021 году распространенности поведенческих рисков среди населения Чашникского района

По итогам проведенного социологического исследования можно сделать выводы, что значительная доля респондентов осознают личную ответственность за состояние своего здоровья и предпринимают конкретные действия с целью его сохранения.

Полученные данные позволили выявить наиболее распространенные для населения факторы риска, связанные с особенностями образа жизни человека: не вполне рациональное



питание, подверженность стрессовым ситуациям, достаточно высокий уровень распространенности табакокурения и потребления алкоголя.



Анализ структуры и уровня самосохранительной активности населения позволил выявить ряд позитивных моментов.

Наблюдается рационализация образа жизни населения, значительна доля населения, в той или иной степени проявляющего внимание к вопросам своего здоровья.

Позитивным и обнадеживающим является тот факт, что более половины респондентов отмечает, что в их семье принято вести здоровый образ жизни.

Можно предположить, что при сохранении положительной самооценки здоровья можно прогнозировать некоторое улучшение и статистических показателей состояния здоровья населения в целом по району.

В соответствии с полученными результатами исследования можно судить, что большая часть мер, направленных на создание условий, благоприятных для реализации принципов здорового образа жизни и укрепления здоровья находит поддержку у людей.

Оценочные показатели и индикаторы в большинстве позиций можно охарактеризовать как позитивные.

В дальнейшем необходим более масштабный, более глубокий, более согласованный межведомственный подход, который бы позволил не только сохранить стабильность показателей состояния здоровья населения района, но и радикально изменить сложившиеся негативные тенденции.

Результаты исследования позволили составить объективное мнение о текущей ситуации по распространенности факторов риска НИЗ среди взрослого населения района и в значительной степени наметить подходы в профилактике неинфекционной заболеваемости в Чашникском районе на последующие годы.



Сравнительная оценка степени распространенности курения среди населения

Справка. В 2020 году в Республике Беларусь проведено общенациональное исследование распространенности основных факторов риска НИЗ среди населения республики в возрасте 18-69 лет (STEPS-исследование). По результатам которого установлено, что доля курящего населения в республике составила 26,7%, из них наибольшая доля курильщиков проживает в г.Минске - 33,6%, наименьшая – в Витебской области – 20,3%. При этом из числа курильщиков Витебской области курят ежедневно 96,1%.

Распространенность потребления табака среди населения Чашникского района в 2021 году

Фактор риска	Данные по Чашникскому району	STEPS-исследования по Республике Беларусь в 2020 году
Курение 18 лет и старше в том числе:	47%	26,7%
- мужчины	32,1%	-
- женщины	14,9%	-

Сравнительные оценки показывают, что в Чашникском районе при общем высоком в сравнении с республиканским уровнем удельным весом курящих среди населения доля таковых среди женского населения существенно выше, что является основанием для расширения просветительской работы среди этой группы населения.

ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков

Уровень образования населения в большей мере определяет выбор здорового образа жизни.

В городе функционирует 3 учреждения общего среднего образования (в том числе 1 гимназия), в которых к началу 2020/2021 учебного года к обучению приступили 2919 школьников.

С целью профилактики острых кишечных заболеваний среди детей в организованных коллективах во всех учреждениях образования города, обеспечена подводка горячей проточной воды к умывальным раковинам при обеденных залах, санузлов.

Также с целью негативной динамики нарушений остроты зрения и осанки у детей, а также создания условий динамизации в ходе урока рабочей позы учащихся (стоя-сидя) в течение последних лет, во всех учреждениях образования установлены конторки.

На начало 2020/2021 учебного года подъемно-поворотными стульями и компьютерными столами оборудованы все компьютерные классы городских учреждений образования.

Профилактическая работа с детьми – была и остается приоритетным направлением.

Во время летней оздоровительной кампании 2021 года (июнь-август) в пришкольных оздоровительных лагерях проводилась информационно-образовательная акция «Эстафета здоровья». В связи с усложнившейся эпидемиологической обстановкой по инфекции COVID-19, все мероприятия проводились воспитателями в рамках одного отряда.

В оздоровительных лагерях района за 2021 год оздоровлено 773 (26,5%) человек от всех школьников, на 33,4% меньше, чем за 2019 год (средне областной показатель – 23,4%), в том числе в оздоровительных лагерях с круглосуточным пребыванием – 375 детей (12,9%). Эффективность оздоровления составила 88,8%, в 2019 году – 92,5%. Оздоровление детей снижено за счет неблагоприятной ситуации по инфекции COVID-19. оздоровительные лагеря функционировали не во всех учреждениях образования района.

С учетом заявок родителей и неблагоприятной эпидемиологической ситуации стационарный лагерь «Юность» филиал «Лукомльская ГРЭС» РУП «Витебскэнерго» открыт с 09.07.2020 и функционировало только две смены.



В круглосуточном стационарном лагере с выраженным оздоровительным эффектом оздоровилось 333 человека (88,8%), со слабым оздоровительным эффектом 42 ребенка (10,1%).

Целью акции являлось формирование представления ребенка о самом себе, здоровом образе жизни через применение здоровьесберегающих технологий, снижение уровня детского травматизма, минимизация его последствий и предупреждение осложнений.

Мероприятия, которые проводились в рамках данной акции, включали беседы, минутки здоровья, уроки здоровья, конкурсы рисунков, показ видеороликов, проведение викторин.

В период работы проекта проведено 74 профилактические акции, 64 дня и праздника здоровья, 302 беседы, 22 показа тематических мультфильмов для детей, 28 конкурсов детских рисунков по различным аспектам здорового образа жизни: «Я выбираю ЗОЖ», «Мы против курения», «Быть здоровым – это здорово», «Нет – наркотикам», 65 спортивных мероприятия (спортландии, спартакиады и др.).

Профилактическими мероприятиями охвачено более 2 тысяч человек.

Целями данного проекта являлась профилактика детского травматизма и пропаганда здорового образа жизни, так как при проведении анализа детской заболеваемости установлен рост количества различных травм, заболеваний органов слуха и зрения.

2. Здоровье на рабочем месте

Решение проблем сохранения и улучшения здоровья населения трудоспособного возраста, возможно только в условиях социального партнерства – совместных действий органов власти, работодателей профсоюзов.

По состоянию на 2021 год в районе имеется 43 промышленных предприятия всех форм собственности и 9 агропромышленных и сельскохозяйственных объектов с общей численностью работающих – 5633 человек, в том числе женщин – 1880.

В 2021 году 52,3% работающих в районе находилось под воздействием неблагоприятных факторов производственной среды (всего работающих – 2947, в том числе женщин – 699, из них на промышленных объектах – 2280, в том числе женщин – 443, на сельскохозяйственных объектах – 667, в том числе женщин – 256).

Состояние производственной среды на рабочих местах по удельному весу проб, несоответствующих гигиеническим параметрам, в 2020 году характеризовалось:

по вибрации – 0% (2020 год – 0%);



по шуму – 14,2 % (2020 год – 6,4%) (филиал «Бумажная фабрика «Красная Звезда» ОАО «Светлогорский ЦКК»);

по микроклимату – 3,2% (2020 год – 3,5%) (филиал «Бумажная фабрика «Красная Звезда» ОАО «Светлогорский ЦКК»);

по загазованности – 0% (2020 год – 0%).

Для достижения устойчивого гигиенического обеспечения рабочих мест на промышленных и сельскохозяйственных объектах в районе в 2021 году выполнен комплекс оздоровительных мероприятий по приведению условий труда в соответствие с нормативами.

1. ОАО «Завод керамзитового гравия г. Новолукомль»: выполнен ремонт общего освещения в слесарном и станочном отделении ремонтно-механической мастерской; выполнено устройство системы транспортировки пыли пневмовинтовым насосом из бункера электрофильтра в расходные бункера опудривания сырцовых гранул конвейера №1-6 и сушильного барабана №1; проведена реконструкция (модернизация) рукавных фильтров на СГП 1 и СГП 2.

2. Филиал «Лукомльская ГРЭС» РУП «Витебскэнерго»: подготовлен проект на реконструкцию системы кондиционирования главного корпуса (8 очередей). Начата реализация модернизации 1 очереди в соответствии с проектом. Оборудованы специальные места с проведенными звукоизоляционными мероприятиями (кабина обходчика, щиты управления).

3. ОАО «Проземле-Агро»: введен в эксплуатацию доильный зал МТФ «Комплекс Тяпино».

4. ОАО «Завод Этон»: проведена замена вентиляционной системы и оборудования на гальваническом участке; проведена замена люминесцентных ламп на диодные светильники в производственных помещениях.

5. ООО «ПортМан»: в производственном цеху установлены увлажнители воздуха, проведена реконструкция вытяжки.

В то же время, на ОАО «Чашникский Агросервис» (Круглицкий с/с), ГП «Чашникское ПМС», ОАО «Иванский-Агро» (Иванский с/с), работы в соответствии с планами и предписаниями госнадзора проведены не были.

Наибольшее количество работающих во вредных условиях труда регистрируется на филиале Лукомльская ГРЭС РУП «Витебскэнерго», филиале «Бумажная фабрика «Красная звезда» ОАО «Светлогорский ЦКК», ОАО «Завод керамзитового гравия г. Новолукомль».

Анализ выполненных надзорных мероприятий показал, что количество предприятий и организаций с выявленными нарушениями составил 77,1% (в 2020 год – 79,6% от числа обследованных).

На промышленных и сельскохозяйственных предприятиях выявляются нарушения санитарно-эпидемиологических требований по обеспечению безопасных условий труда, что является



сдерживающим фактором по достижению и социально-экономической устойчивости в области здоровья населения, основными из которых являются:

несоответствие факторов производственной среды гигиеническим нормативам (по параметрам шума, запыленности, микроклимата, освещенности): филиал Чашникское ДРСУ №183 КУП «Витебскоблдорстрой», ОАО «Проземле-Агро», филиал «Бумажная фабрика «Красная Звезда» ОАО «Светлогорский ЦКК», ОАО «Дворец труда-Агро»;

неудовлетворительное содержание производственных и санитарно-бытовых помещений: ОАО «Чашникский агросервис», ГП «Чашникская ПМК-71», ОАО «Завод Этон», ООО «ПортМан»;

неудовлетворительное содержание санитарно-бытовых помещений: ОАО «Иванский-Агро», ОАО «Чашникский Агросервис», УП «Чашникское ПМС»;

неудовлетворительное медицинское обслуживание работающих: ОАО «Проземле-Агро», ОАО «Дворец труда-Агро». ОАО «Ведренское-Агро», ОАО «Иванский-Агро», КУСХП «Кащинское»;

неудовлетворительное обеспечение работающих средствами индивидуальной защиты: ОАО «Лукомльэнергомонтаж», ГП «Чашникская ПМК-71», УНП ЖКХ «Коммунальник».

Медицинские осмотры

В комплексе мероприятий, направленных на профилактику профессиональной и производственно-обусловленной патологии, особое место занимает организация и проведение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работающего населения.

В 2021 году предварительным и периодическим профилактическим медицинским осмотрам в районе подлежало 1470 человек, из них 460 женщин. Осмотрено 1445 человек (98,3%), из них 458 женщин (99,5%).

Выявлено впервые с общими заболеваниями 35 человек, из них женщин – 0, с заболеваниями, препятствующими продолжению работы – 18 человек, из них женщин – 0; не препятствующими – 128 человек, из них женщин – 1.

Лиц с профессиональными заболеваниями или подозрением на профзаболевание не выявляется на протяжении более 10 лет.

Из числа осмотренных во временном переводе на другую работу по состоянию здоровья нуждалось 18 человек, переведено 18 человек (100%).



Временная нетрудоспособность

Анализ заболеваемости с временной утратой трудоспособности (далее – ЗВУТ) показывает, что за 12 месяцев 2021 года ЗВУТ составила 1051,3 дня на 100 работающих, что выше на 131,2 дня в сравнении с соответствующим периодом 2020 года (920,1 дня).

В структуре заболеваемости с временной утратой трудоспособности в 2021 году лидируют острые респираторные инфекции, в том числе пневмонии.

В целях привлечения внимания общественности к вопросам охраны труда проводится активная просветительная работа по профилактике производственного травматизма: лекций – 19/560 человек, беседы – 86/643 человека, 4 выставки информационно-образовательных материалов, показано 105 информационных роликов, проведено 5 тематических вечеров вопросов и ответов.

Используются такие источники социальной рекламы, как: листовки, памятки, «бегущая строка» на организациях и предприятиях города (ГП «Чашникская ПМК-71», ЧашникиГАЗ, филиал «Бумажная фабрика «Красная звезда» ОАО «Светлогорский ЦКК» и другие), публикация информации в районной газете «Чырвоны прамень», Чашникское районное радио и радио на рынке по адресу: г. Чашники, ул. Чепика.

В трудовых коллективах организаций и предприятий принимаются меры по поощрению работников, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек, посещающих тренажерные залы.

Ведется активная борьба с табакокурением: создаются зоны, свободные от курения в организациях и предприятиях, которые оборудуются запрещающими знаками, издаются приказы о запрете курения, проводится профилактическая работа.

Так, за 2020 год проведено профилактических мероприятий, которые направлены на борьбу с пагубной привычкой: индивидуальные консультации – 77 человек, акции – 2/589 человек, беседы – 92/318 человек, 5 выставок информационно-образовательных материалов, показано 225 информационных роликов.

3. Безбарьерная среда

Согласно мировым статистическим данным элементами безбарьерной среды пользуются до трети населения. Каждый человек в разные периоды своей жизни использует эти элементы, так как они существенно улучшают качество жизни.



Проследим:

- только появившись на свет, маленький человек путешествует по миру в детской коляске. А наличие бордюров и лестниц — это не только причина, мешающая спокойно спать во время прогулки, но и опасность получить травму при съезде с высокой бровки или лестницы;

- немного подросший ребенок, катающийся на детском велосипеде, может получить травму от неудачного съезда с бордюра, так как другой возможности съехать при отсутствии безбарьерной среды у него нет;

- когда человек обзаводится семьей, то для мамы преодоление препятствий в виде бровок и лестниц, не продублированных плавными съездами, не очень легкая работа, ведь вес коляски с ребенком, необходимыми вещами может достигать 20-30 кг;

- в пожилом возрасте, в следствие возрастных изменений, бровки и лестницы снова становятся препятствием, осложняющим передвижение – ведь с возрастом подвижность суставов уменьшается и сил не так много, чтобы прыгать по бордюрам и лестницам.

Для всех их наличие безбарьерной среды является фактором, существенно влияющим на качество жизни.

В Чашникском районе реализуются мероприятия по реализации подпрограммы 2 «Доступная среда жизнедеятельности инвалидов и физически ослабленных лиц» Государственной программы «Социальная защита» на 2021-2025 годы по Чашникскому району, утвержденной Чашникским районным Советом депутатов от 26 марта 2021г. № 183 (далее – Подпрограмма 2).

Доступная среда – это условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного:

передвижения (в том числе пешком, на колясках, личном и общественном транспорте);

доступа в здания и сооружения, включая жилые дома и квартиры, передвижения и деятельности внутри этих объектов, а также в местах отдыха и туризма, иных объектах рекреационного и оздоровительного назначения;

получения гражданами полного комплекса услуг и информации.

Распоряжением Чашникского районного исполнительного комитета от 24 мая 2016 г. № 104р создана постоянно действующая комиссия по межведомственному взаимодействию и контролю за выполнением мероприятий по созданию безбарьерной среды жизнедеятельности инвалидов и физически ослабленных лиц с участием общественных объединений инвалидов. Ежеквартально проводится мониторинг обустраиваемых объектов.

В целях соблюдения норм безбарьерного строительства



субъектами хозяйствования при проведении проектно-изыскательских и строительных работ в обязательном порядке предусмотрено оборудование всех объектов элементами доступной среды. При выдаче архитектурно-планировочных заданий на проектирование объектов указывается на дополнительные требования по обеспечению выполнения мероприятий доступной среды.

За годы реализации Программы доступной среды жизнедеятельности инвалидов и физически ослабленных лиц в Чашникском районе проведена не малая работа по обустройству объектов элементами доступной среды.



Магазин «Универсам» Лепельское райПО, ул. Ленинская, 69, г. Чашники



Центральная аптека № 27, ул. Советская, 35, г. Чашники

При реализации мероприятий доступной среды на объектах в приоритетных сферах жизнедеятельности выполняются работы с учетом потребностей различных категорий инвалидов. Так, например, при реконструкции административно-торгового здания под ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Чашникского района в г. Чашники, ул. Октябрьская, 18» выполнены следующие работы: устройство двух пандусов с перилами и поручнями; устройство поручней в туалетах для инвалидов; здание оборудовано мнемосхемами с дублированием информации шрифтом Брайля, широкими коридорами, пиктограммой, обозначающей вход, доступный инвалидам, пониженный бордюрный камень, на территории имеются места для парковки спецавтотранспорта инвалидов, так же в 2019 году произведена укладка тактильной



плитки 1,12 кв.м. перед входом в здание.



В районе обустроены 10 парковочных мест для инвалидов, инвалидов-колясочников с обозначением соответствующего опознавательного знака «Инвалид».

В районных СМИ постоянно озвучиваются статьи, затрагивающие проблемы безбарьерной среды.



Создание для физически ослабленных лиц доступной среды жизнедеятельности, позволяющей осуществлять жизненные потребности, беспрепятственно передвигаться, пользоваться услугами и получать информацию, является важным фактором, повышающим их дееспособность, а также способствует их интеграции в обществе.



4. Активное долголетие

В городе большое внимание уделяется работе с пожилыми людьми, ветеранами войны и труда.

На территории Чашникского района проживает: 1 инвалид Великой Отечественной войны; 6 участников Великой Отечественной войны; 4 жителя блокадного Ленинграда; 17 узников; 1 член семьи погибших в годы войны; 5 инвалидов с детства в связи с Великой Отечественной войной.

Во исполнение решения Чашникского Совета депутатов от 26 марта 2021 г. № 183 «Об утверждении регионального комплекса мероприятий по реализации Государственной программы «Социальная защита» на 2021-2025 годы, с целью изучения материально-бытовых условий жизни, изменений в составе семьи, состояния обслуживания ветеранов учреждениями здравоохранения, торговли, удовлетворенности помощью, оказываемой со стороны сельисполкомов и иных служб, в январе-феврале 2022 года специалистами Центра, председателем Чашникской районной организации «Белорусское общественное объединение ветеранов», председателями сельисполкомов и сотрудником Чашникского РОЧС проведено ежегодное комиссионное обследование.

По результатам проведенного обследования выявлено и оперативно выполнено 9 просьб об оказании материальной помощи из средств Фонда социальной защиты населения Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь.

Ежегодно в целях оказания шефской помощи за каждым ветераном закреплены организации, предприятия по последнему месту работы, а также учреждения образования Чашникского района. Силами волонтеров, учащихся, членов БРСМ, социальных работников всем ветеранам предлагаются и оказываются услуги по уборке квартир, домов и придомовой территории. Ни одна просьба не остается без внимания.

Накануне празднования 77-ой годовщины Победы в Великой Отечественной войне, благодаря спонсорской помощи, оказанной ООО «Евроторг» 11 человек из числа ветеранов почествованы продуктами наборами. Также благодаря спонсорской помощи, оказанной Фондом мира и предпринимателями Чашникского района, 34 ветерана и лица, пострадавших от последствий войны, почествованы продуктами наборами и открытками.

Для оздоровления пожилых граждан с использованием комплекса современных методик физкультурных занятий, дыхательной гимнастики, занятий в тренажерном зале, сохранения и укрепления психофизического здоровья, активизации внутренних ресурсов, поддержки желания вести здоровый образ жизни у лиц пожилого



возраста работают физкультурно-оздоровительные кружки **«Физкультура тела»**, **«Двигательная терапия»**, **«Искра»**. Участники данных коллективов активно принимают участие в городских и районных мероприятиях.

Для организации досуга и общения пожилых граждан, в отделении ведется кружковая работа по интересам. Созданы и активно функционируют вокальная группа **«Музыкатерапия «Эффект Моцарта»** и **«Звукотерапия»**. Данные вокальные группы являются участниками городских и районных фестивалей и смотров-конкурсов ветеранских коллективов.

Обеспечение максимального развития и использования ранее приобретенного опыта для поддержания и сохранения общественно-полезной активности лица пожилого возраста могут получить в реабилитационно-трудовой мастерской **«Трудовичок»**.

В рамках кружка декоративно-прикладного искусства **«Куклотерапия»** проводятся обучающие мастер – классы по различным направлениям творчества.

Для удовлетворения духовных потребностей и оказания социально-консультативной помощи, направленной на защиту прав и интересов граждан старшего поколения, их адаптацию в обществе, психологическую поддержку и повышение жизненной активности функционирует клуб общения для лиц пожилого возраста **«Жизненный меридиан»**.

5. Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни

Усилия проекта «Чашники - здоровый город» направлены на создание моды на здоровье. В результате у горожан должен сформироваться образ современного успешного здорового человека, и стремление ему соответствовать.

Помимо реализации данного проекта в городе активно среди населения используются такие формы пропаганды здорового образа жизни, как социальная реклама, выставки, акции, беседы, лекции, культурно-массовые и спортивные мероприятия.

Материалы по пропаганде здорового образа жизни регулярно размещаются в печатных СМИ, на районном радио, «бегущей строке», памятках и листовках.

Массовые формы работы по-прежнему востребованы у населения всех возрастов.

При взаимодействии всех заинтересованных проведены широкомасштабные мероприятий, среди которых наиболее значимые областные акции по популяризации ЗОЖ, профилактике



зависимостей в молодежной среде, профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний, травматизма, сосудистых катастроф и болезней, причинно связанных с табакокурением, профилактика болезней системы кровообращения: «Мы выбираем мир без наркотиков», «Моя семья – моя страна», «Детство без травм», «Мы против курения» и другие.

Так же в 2021 году принято участие в проведении республиканский информационно-образовательных акций, таких как: «Европейская неделя иммунизации» в период с 26 апреля по 2 мая 2021 года;

«Всемирный день здоровья» проведена 7 апреля под лозунгом «Вакцинация против COVID-19»;

Акция «Беларусь против табака» проведена в период с 17 мая по 6 июня 2021 года под девизом «Табак и здоровье легких»;

Акция «Дом без насилия» проведена в период с 5 по 9 апреля 2021 года.

В период акций проведено: 188 бесед, 161 индивидуальная консультация, распространено 6 памяток/824 экземпляра («Профилактика табакокурения», «Вакцинация против COVID-19», «Как бросить курить» и другие), выставки информационно-образовательных материалов и литературы (Чашникская районная центральная библиотека, Новолукомльская городская детская библиотека, Новолукомльская городская библиотека, поликлиники г. Чашники и г. Новолукомль, нтендер ГУ «Чашникский райЦГиЭ») – 12.

Опубликовано 4 статьи в районной газете «Чырвоны прамень» (24.04.2021 «Не паниковать, а соблюдать рекомендации», 04.05.2021 «Нужна ли прививка уже переболевшим коронавирусом», 10.04.2021 «Вакцинация упредит COVID-19», 08.06.2021 «Вред сигаретного дыма»).

Информационно-образовательные материалы – доступный и проверенный годами способ получения дополнительной информации по вопросам ЗОЖ, факторам риска НИЗ и их профилактике разрабатываются, тиражируются и распространяются медицинскими работниками региона. Специалистами учреждений государственного санитарного надзора проводится ежемесячный мониторинг распространения ИОМ на объектах надзора, что обеспечивает постоянное обновление и наличие актуальных материалов.

Практически на всех предприятиях, организациях района используются стенды для размещения информационных материалов по ЗОЖ, оформляются уголки здоровья.

Информационно-образовательные материалы разрабатываются согласно плану издательской деятельности на 2021 год.

За истекший период 2021 года издано и распространено 19 наименований/4500 экз. информационно-образовательных материалов: «Как сохранить здоровье зимой?» (январь 2021),



«Витамины для мозга» (февраль 2021), «Гиперактивный ребенок» (март 2021), «Правила личной гигиены работников общественного питания» (апрель 2021), «Бросай курить» (май 2021) и другие.

Проводимая целенаправленная работа по формированию ЗОЖ органами исполнительной власти, заинтересованными ведомствами, общественными объединениями, безусловно, способствовала достижению определенных результатов.

Не смотря на большое количество проводимых мероприятий, работа должна стать эффективнее и проводиться в тесном взаимодействии.

Именно поэтому требуется дальнейшее, действенное взаимодействие организаций здравоохранения и учреждений образования, организаций и предприятий по разработке целевых проектов, проведению совместных интерактивных форм обучения.

Требуется более активное внедрение системы мер морального и материального стимулирования работающих, которые не имеют поведенческих факторов риска НИЗ, ведут ЗОЖ, как и принятие управленческих решений по созданию необходимых условий, способствующих снижению факторов риска НИЗ.

Для этого на каждой территории вся профилактическая работа должна планироваться с учетом демографической ситуации, уровнем заболеваемости основными НИЗ, с учетом имеющихся среди отдельных социальных групп населения факторов риска.

Таким образом, реализация механизма непрерывного образования населения по ЗОЖ с вовлечением государственных, негосударственных общественных структур и самих граждан в настоящий момент является важным условием изменения стандартов жизни и создания объективных условий для сохранения и укрепления здоровья нации.

На базе УЗ «Новолукомльская ЦРБ» функционирует 30 школ здоровья: «Общего профиля» – 2, «Здоровый образ жизни» – 1, «Неврологического профиля» – 1, «Бронхиальная астма» – 1, «Молодых родителей» – 2, «Молодой матери» – 2, «Стоматологического профиля» – 1, «Гинекологического профиля» – 1, «Третьего возраста» – 2, «Профилактика болезней системы кровообращения» – 8, «Хирургического профиля» – 1, «Сахарного диабета» – 2, «Беременных» – 4, «Здорового ребенка» – 2.

6. Двигательная активность

В современных социально-экономических условиях все возрастающее значение приобретает массовое занятие физической культурой, спортом и туризмом.



Физическому воспитанию, спорту и оздоровлению населения в Чашникском районе придается большое значение. Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа ведется как среди населения по месту жительства, так и в трудовых коллективах.

В районе разработаны и осуществляются программы по развитию физической культуры, спорта и туризма, проводятся различные отраслевые спартакиады: летние, зимние, среди детей и подростков, допризывной и призывной молодежи, городских и сельских советов, предприятий и организаций, функционируют программы и мероприятия, пропагандирующие здоровый образ жизни.

Сектором спорта и туризма совместно со специализированными спортивными учреждениями, профсоюзными и любительскими объединениями ежегодно проводится более 100 спортивных и спортивно-массовых мероприятий, включенные в календарные планы спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий района. Наши команды и отдельные граждане участвуют в первенства по легкой атлетике, футболу, волейболу, баскетболу, мини-футболу, настольному теннису, шахматам, шашкам, гиревому спорту, зимних и летних спартакиадах, спортивных праздниках, слётах, соревнованиях, туристических маршрутах.

Активными участниками спортивной жизни района являются трудовые коллективы отдела внутренних дел Чашникского райисполкома, филиала Лукомльская ГРЭС РУП «Витебскэнерго», филиала «Бумажная фабрика «Красная звезда» ОАО «Светлогорский ЦКК», отдела образования, филиала РПУ «Лукомльрайгаз».

В зимний оздоровительный сезон для любителей покататься на коньках работают катки, расположенные на стадионах школ городов Чашники и Новолукомль. Любителям хоккея предоставлена возможность участвовать в проводимых турах на катках хоккейных коробок (г. Чашники, ул. Советская, 71а и г. Новолукомль, ул. Набережная, 2).

В зимний сезон работают пункты проката спортивного инвентаря (коньки, лыжи) по адресам: г. Чашники, ул. Советская, 71; ул. Советская, 59; г. Новолукомль, ул. Набережная, 2, школ района.

Для организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в г. Чашники работают учреждение «Чашникская районная детско-юношеская спортивная школа», учреждение «Районный физкультурно-спортивный клуб «Скина».

На базе спортивных учреждений и учреждений образования на платной основе работают физкультурно-оздоровительные группы, группы «Здоровья», общей физической подготовки. Любителям музыкального сопровождения представлена возможность заниматься фитнесом.





Учебно-спортивное учреждение «Чашникская районная ДЮСШ» образовано 1 октября 1969 года.

Основными задачами спортивной школы являются:

+ реализация государственных программ развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь по подготовке спортивного резерва;

+ развитие материально-технической базы спортивной школы для обеспечения ее деятельности

по организации подготовки спортивного резерва;

+ отбор перспективных в спорте высших достижений спортсменов-учащихся и передача в другие специализированные учебно-спортивные учреждения и средние школы – училища олимпийского резерва, ведущие подготовку в национальные и сборные команды Республики Беларусь по виду (видам) спорта;

+ физическая подготовка, укрепление здоровья спортсменов учащихся через занятия физическими упражнениями и видами спорта, повышение уровня их общей культуры, двигательной активности, доли физических нагрузок при увеличении умственной и психологической нагрузки;

+ популяризация физической культуры и спорта, здорового образа жизни, активного отдыха и досуга.



В школе имеются такие отделения, как: «Легкая атлетика», «Волейбол», «Футбол». В 41 группе занимаются 384 человека

Учреждение «Районный физкультурно-спортивный клуб «Скина» образовано 15 ноября 2007 года.



Основными направлениями деятельности учреждения «Районный физкультурно-спортивный клуб «Скина» является:

- + популяризация здорового образа жизни;
- + привлечение различных категорий

населения к постоянным занятиям физической культурой и спортом;

- + формирование инфраструктуры активного отдыха;
- + создание системы реабилитации и адаптации лиц с ограниченными возможностями к полноценной жизни средствами физической культуры и спорта.

В настоящее время РФСК «Скина» располагает следующей спортивной базой: спортивным залом (г.Новолукомль) 18 х 9 м; спортивным залом (г.Чашники) 22 х 11,5 м, тренажерным залом – 15 х 8,4 м; хоккейной коробкой 60 х 30 м; комплексной спортивной площадкой в агрогородке Олышанка.

В клубе работает 22 группы, из них 16 детских, 6 групп для взрослых. В них занимается 264 человека.

Работа организована по 9 видам спорта: баскетбол, стритбол, волейбол, настольный теннис, футбол, бильярд, общая физическая подготовка, шашки, шахматы.

Проводят работу с занимающимися 13 специалистов физической культуры, из них пять работников с первой категорией тренера по спорту, 4 специалиста со второй категорией тренера по спорту.

Тренажерный зал (г. Чашники)

Оборудован различными силовыми тренажерами для коррекции фигуры и укрепления здоровья.

К услугам посетителей имеется один большой русский стол для игры в бильярд и 6 столов для настольного тенниса. Также предлагаем принять участие в различных коллективных и личных соревнованиях по бильярдному спорту и настольному теннису.

Спортивный зал РФСК «Скина» (г. Чашники)

Используются для проведения групповых занятий по футболу, волейболу, фитнесу, гимнастике и занятий с оздоровительными





группами.

На базе спортивных залов РФСК «Скина» и зала ТЦСОН в г.Чашники два раза в неделю проводятся занятия с людьми с ограниченными возможностями.

В г. Чашники имеется 2 городских катка, 2 хоккейные площадки, 6 футбольных полей, 6 волейбольных, баскетбольных площадки, 1

велодорожка, протяженностью 1200 метров.

Проводятся мероприятия содействия здоровью и профилактике заболеваний, в том числе организуются разные мероприятия для любителей спорта и активного здорового образа жизни.

Занятия физкультурой и спортом – не только основа профилактики заболеваний, но и альтернатива таким асоциальным явлениям как курение, пьянство, наркомания. Основная задача этого направления – привлечь пассивную часть горожан к занятиям физкультурой и спортом.

С этой целью ежегодно проводятся среди трудовых коллективов чемпионаты по футболу, волейболу, легкоатлетические кроссы, туристические слеты, зимняя лыжня и другие спортивно-массовые мероприятия, проходящие в городе.



7. Туризм

Одно из направлений деятельности Клуба является турагентская деятельность.

Оказывают услуги по организации интереснейших экскурсий по Беларуси. За один-два дня экскурсанты познакомятся с грандиозными природными и историческими сокровищами нашей Республики.



Туристический маршрут учреждения «**Районный физкультурно-спортивный клуб «Скина»** - «По страницам истории Чашникского района»

Протяженность: 75 километров.

Продолжительность (дней): 1 день.

Тематика маршрута: культурно-исторический.

Способ передвижения: велосипедный, автомобильный.

Нитка маршрута: г. Чашники – д. Лукомль - д. Черяя - д. Белая Церковь.



Во время экскурсии вы увидите достояние Чашниччины, узнаете историю района:

✚ г. Чашники (обзорная экскурсия по г. Чашники с посещением Храма Преображения Господня, районного исторического музея);

✚ д. Лукомль (Посещение лукомльского городища, кургана);

✚ д. Черяя (Обзорная экскурсия по деревне Черяя, ознакомление со Свято-Михайловской церковью – памятником архитектуры начала XVII)

✚ д. Белая церковь (Свято-Троицкой церкви – жемчужина Белорусской архитектуры).



Туристический маршрут учреждения «**Районный физкультурно-спортивный клуб «Скина»** - «**Навечно в памяти народной**»

Протяженность: 115 километров.

Продолжительность (дней): 1 день.

Тематика маршрута: военно-исторический.

Способ передвижения:

велосипедный, автомобильный.

Нитка маршрута: г. Чашники - д. Вишенки - г. Новолукомль -



д. Старые Лавки - землянки бригады Леонова - д. Черяя.

Во время экскурсии Вы узнаете судьбу Чашникского района во времена Великой Отечественной войны и познакомитесь с военными памятниками.

Жестокие бои, проявление героизма, мужества и стойкости, сопротивление врагу характеризуют всю историю Чашникской земли периода Великой Отечественной войны.

Памятники природы, заказники

Геологический памятник природы местного значения «Змеев камень»

Геологический памятник природы местного значения «Змеев



камень», расположен на территории Кащинского лесничества ГЛХУ «Лепельский лесхоз», создавался с целью сохранения уникального по размерам выхода под воздействием ледника на поверхность земли блока сцементированной песчано-гравийно-галечниковой смеси (конгломерата). Аналога

такого проявления ледниковой деятельности (по величине и сохранности) на территории Витебской области не установлено.

Проведенные исследования памятника природы подтвердили ценность объекта. Значительные размеры выступающей на поверхность земли самой крупной глыбы конгломерата (длина 10,7 м, ширина 3,4 м и высота 3,98 м) впечатляют. В 1 – 1,5 м к северу лежит еще один отчленившийся фрагмент глыбы (5,7 x 3,0 x 1,2 м) и в 1,0 м к югу – более мелкий кусок (3,3 x 3,0 x 0,8 м). Можно предположить, что в земле погребена основная часть блока конгломерата, не подвергшаяся экзогенному преобразованию. На вершине блока растет сосна до 12 – 14 м высотой, возраст которой может достигать 23 – 24 года.

На сколах слагающих фрагментов породы прослеживается хорошо выраженная горизонтальная слоистость. Блок расположен в самой нижней, западной части склона небольшой гряды. Памятник природы «Змеев камень» окружен древесно-кустарниковой растительностью. Большая часть поверхности конгломерата покрыта мхом и лишайниками.



Свое наименование «Змеев камень» получил от сохранившихся народных преданий про трагическую любовь змея, который мог говорить по-человечески и иногда превращался в человека, к девушке из деревни Абузерье. Кроме того, памятник природы расположен в урочище, имеющем название «Змеевка». Это название местные жители связывают с тем, что в лесу и вдоль заболоченных берегов реки Гнилки обитало и сейчас обитает довольно много змей (обыкновенный уж, обыкновенная гадюка).

Гидрологический памятник природы местного значения "Родник Иезус"

Вид и категория памятника природы: гидрологический памятник природы местного значения.

Местонахождение: Витебская область, Чашникский район, части выделов 1, 16 и 17 квартала 55 Чашникского лесничества.

Площадь памятника природы: 1,3 гектара.

Описание границ памятника природы: находится в квартале 55 части выделов 1, 16 и 17 Чашникского лесничества филиала Бешенковичский лесхоз открытого акционерного общества "Витебскдрев".

Описание памятника природы: "Родник Иезус" представлен родником питьевой, целебной воды и находится в живописном месте у основания озовой гряды в лесном массиве, представленном ельником кисличным, где естественно произрастают редкие и охраняемые виды растений (баранец обыкновенный, мякотница однолистная, тайник яйцевидный), включенные в Красную книгу Республики Беларусь.

Геологический памятник природы местного значения камоид «Черей»

Вид и категория памятника природы: геологический памятник природы местного значения.

Название памятника природы: камоид "Черей".

Местонахождение: Витебская область, Чашникский район, на расстоянии 0,8 километра к западу от деревни Черей, слева от дороги на деревню Большие Хольневичи.

Площадь памятника природы: 0,88 гектара.

Описание границ памятника природы: находится в 0,8 километра к западу от западной окраины деревни Черей на землях коммунального унитарного сельскохозяйственного предприятия "Лукомль".

Описание памятника природы: охраняемая территория



представляет собой участок холмисто-рядового рельефа (камоида эллипсоидной формы, размером 95 x 75 метров) с относительным превышением 8,5 метра над прилегающей с запада низиной (территория геологического (торфяного) заказника "Хвоцевое").

Растительный мир представлен луговым разнотравьем с наличием редких и исчезающих видов растений, занесенных в Красную книгу Республики Беларусь (горечавка крестообразная).



ЗДОРОВАЯ ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

Качество окружающей среды напрямую влияет на здоровье, работоспособность и благосостояние человека. Оно складывается из качества воздуха, качества воды – питьевой и в местах зон отдыха и купания, а также из показателей шумового загрязнения и прочее.

1. Качество атмосферного воздуха

Основными источниками загрязнения атмосферного воздуха района являются следующие промышленные предприятия: ООО «Завод керамзитового гравия» г.Новолукомль, филиал «Лукомльская ГРЭС» РУП «Витебскэнерго», котельные установки УП «ЖКХ г.Чашники», филиал «Бумажная фабрика «Красная Звезда» ОАО «Светлогорский ЦКК».

По данным РУП «БелНИЦ «Экология» проведен анализ выбросов загрязняющих веществ от стационарных источников по Чашникскому району.

Так за 2021 год количество твердых частиц, выброшенных в атмосферный воздух от стационарных источников составляет 0,153 тыс. тонн, что на 15,9% меньше, чем в 2020 году (0,182 тыс. тонн), а также уменьшение выбросов диоксида серы на 18,1% и составляет 8,469 тыс. тонн (в 2020 году – 10,337 тыс. тонн), снижение углеводородов, которые составляют 1,632 тыс. тонн (в 2020 году – 3,467 тыс. тонн).

Зафиксировано увеличение выбросов:

- оксид углерода в 1,5 раза и составляет 4,971 тыс. тонн (в 2020 году – 3,263 тыс. тонн).

Выполнены мероприятия по уменьшению выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух на объектах:

Выполнены мероприятия по уменьшению выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух на объектах:

УП ЖКХ г. Чашники: на центральной котельной №1 г. Чашники проведены работы по модернизации котельной с заменой отопительного котла на более энергоэффективный.

Процентное отношение количества выбросов Филиалом «Лукомльская ГРЭС» РУП «Витебскэнерго» от общего объема выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух по Чашникскому району составляет более 85%. Количество выбросов филиала напрямую зависит от загрузки энергоисточника поставляющего электрическую энергию в энергосистему страны с учетом предъявляемой потребности.

ООО «Завод керамзитового гравия» г. Новолукомль: введена в эксплуатацию газопоршневая установка мощностью 750-850 кВт/ч



или 5900000 кВт электроэнергии в год, обеспечивает на 90% потребляемой энергии предприятием.

Установленная система электрических фильтров позволяет улавливать 98% выбросов пыли и других загрязняющих веществ в атмосферный воздух, с последующим использованием их в технологическом процессе.

2. Качество питьевого водоснабжения

Доступ к безопасной воде и санитарии и рациональное использование пресноводных экосистем имеют огромное значение для здоровья человека и экологической устойчивости и экономического процветания.

Санитарно-эпидемиологической службой на областном и территориальном уровнях госнадзора в рамках реализации 6 Цели устойчивого развития «Обеспечение наличия и рационального использования водных ресурсов и санитарии для всех» организовано взаимодействие с местными органами государственного управления по выполнению социально-экономических планов устойчивого развития с целью отражения в них вопросов профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, а также по формированию у проживающего населения здорового образа жизни.

Централизованное питьевое водоснабжение

В городах Чашники и Новолукомль расположено 3 водопровода, которые находятся на балансе филиала «Лепельводоканал» УП «Витебскоблводоканал». Обеспеченность городского населения водой составляет 99,7%. (всего население – 21604 человека, из них пользуется центральным водоснабжением – 21548 человек).

В сельских населенных пунктах находится 36 водопроводов, находящихся на балансе филиала «Лепельводоканал» УП «Витебскоблводоканал». Обеспеченность сельского населения централизованным водоснабжением составляет 43,8%. (всего население - 8336 человек, из них пользуется центральным водоснабжением – 3650 человек).

На балансе филиала «Лепельводоканал» УП «Витебскоблводоканал» находится 8 станций обезжелезивания, из них в г. Новолукомль – 1, г. Чашники – 2, д. Дворец – 1, а.г. Иванск – 1, д. Черя – 2, д. Коптевичи – 1.

При этом динамика улучшения качества питьевой воды из водопроводов в Чашникском районе более выражена, чем по области.

Основными проблемами качества водопроводной воды являются периодически регистрируемые случаи («проскоки») сверхнормативного



уровня микробного загрязнения (по причине возникновения аварийных ситуаций на водопроводных сетях) и высокий уровень содержания железа (требуется строительство станций обезжелезивания в сельской местности).

Анализ показывает, что в 2020 году удельный вес проб воды в целом из всех источников централизованного водоснабжения по сравнению с 2016 годом несколько ухудшился и составил:

по микробиологическим показателям – 0,14% (в 2016 году – 0,05%); по санитарно-химическим показателям (*содержание железа, органолептика*) – 5,9% (в 2016 году – 0,68%).

При этом: коммунальные водопроводы по микробиологическим показателям – 0,10% (в 2016 году – 0,07%); по санитарно-химическим показателям (*содержание железа, органолептика*) – 3,3% (в 2016 году – 0,2%);

ведомственные водопроводы: по микробиологическим показателям – 0,27% (в 2016 году – 0%); по санитарно-химическим показателям (*содержание железа, органолептика*) – 0% (в 2016 году – 1,27%).

До 2025 года запланировано строительство станций обезжелезивания в 13 населенных пунктах района.

С 2016 года наблюдается общая тенденция стабильного качества питьевой воды из **децентрализованных источников питьевого водоснабжения**. На контроле состоит 553 общественных колодцев. Из них 330 шахтных колодцев находится на балансе УП ЖКХ г. Чашники, 223 на балансе УНП ЖКХ «Коммунальник».

Децентрализованное водоснабжение

В 2020 году находилось на учете 553 общественных колодца, из них находящихся на балансе УП «ЖКХ г. Чашники» - 330, УНП ЖКХ «Коммунальник» - 223.

УП «ЖКХ г. Чашники»: на территории Иванского с/с – 71, Круглицкого с/с – 84, Ольшанский с/с – 110, Проземлянского с/с - 65. УНП ЖКХ «Коммунальник»: на территории Лукомльского с/с – 75, Краснолукского с/с - 68, Новозарянский с/с – 80.

Качества питьевой воды остается удовлетворительным. По сравнению с 2019 годом в 2020 году отмечено незначительное снижение удельного веса проб воды из источников децентрализованного водоснабжения несоответствующих по микробиологическим показателям - 0,67%, (в 2019 году - 2,63%).

В то же время в 2020 году по сравнению с 2019 годом уменьшился удельный вес проб воды из источников децентрализованного водоснабжения несоответствующих по санитарно-химическим показателям и составил - 0,95%, (в 2019 –



2,6%). Несоответствие качества воды в шахтных колодцах связано с нарушением санитарно-эпидемиологических требований при размещении, оборудовании и эксплуатации колодцев. Жалоб по вопросам качества воды в колодцах в 2020 году от населения не поступало.

Имеется 2 специализированные бригады по обслуживанию колодцев, в связи, с чем благоустройство (устройство глиняных замков, навесов, общественных ведер) проводится своевременно.

3. Качество воды зон отдыха

Согласно решению райисполкома № 405 от 27.05.2014 в районе утверждены 2 зоны отдыха на водных объектах: УНП ЖКХ «Коммунальник» - городской пляж г.Новолукомль, озеро Лукомльское (со стороны улицы Набережная); УП «ЖКХ г.Чашники» - городской пляж г.Чашники, река Улла (со стороны улицы Урицкого).

Собственниками зон отдыха заключены договоры на проведение производственного лабораторного контроля качества и безопасности воды и акарицидной обработки.

Пробы воды в зонах отдыха по санитарно-химическим и бактериологическим показателям за 2021 год отвечали требованиям гигиенических нормативов.

Жалоб по вопросам гигиенического обеспечения зон отдыха населения, в том числе на открытых водоемах не поступало.

4. Твердые бытовые отходы

Отходы, которые попали в окружающую среду, загрязняют почву, грунтовые воды, атмосферу, оказывая воздействие на здоровье окружающей среды. Сами жители города ответственны за сохранение жизнеспособной окружающей среды для себя и для будущих поколений, поэтому актуальным является уменьшение количества отходов.

Сортировка и избирательная переработка отходов являются одним из наиболее эффективных инструментов уменьшения количества отходов и считаются двигательной силой для позитивных тенденций в развитии мусорного хозяйства.

Одним из условий поддержания порядка на территории населенных пунктов, в том числе сельских, недопущения несанкционированных мест размещения отходов является должная организация и осуществление планомерно-регулярной очистки.

В районе имеется 1 коммунальный полигон твердых бытовых



отходов (ТБО) на территории Лукомльского с/с, ведомственная принадлежность УП «ЖКХ г.Чашники»

Экологический паспорт имеется. На полигоне ТБО проведено благоустройства и ограждение.

5. Шум окружающей среды

Основным источником шума в городе является автосообщение. Ежегодные мониторинговые исследования шума на контрольно-мониторинговых точках в г. Чашники показали, что фактические значения максимального уровня звука в исследуемых точках не превышают допустимые значения – 75 дБА.

Контрольно-мониторинговые точки (КМТ) г. Чашники

филиал Бумажная фабрика «Красная звезда» ОАО «Светлогорский ЦКК», ул. Гагарина, 20 (точка измерения - ул. Максима Горького напротив д. № 1)

ОАО «Чистый исток 1872», ул. Орджоникидзе, 18 (точка измерения - ул. Орджоникидзе напротив д. 6/2)

филиал «АТП № 9 г. Чашники» ОАО «Витебскоблавтотранс», ул. Ленинская, 104 (точка измерения – пер. Молодежный, напротив д. № 59)

УП «ЖКХ г. Чашники», ул. Советская, 57 (точка измерения – напротив ветаптеки)

УП «Чашникская ПМС», пер. Мелиоративный, 6 (точка измерения – ул. Юбилейная напротив д. № 12)

ОАО «ПМК-26», пер. Молодежный, 4 (точка измерения – между 1 рядом гаражей ОАО «ПМК-26» и домом № 30)

г. Чашники, ул. Советская (напротив д. № 33, рядом с аптекой № 27 РУП «Белфармация»)

ДКУСП «Чашникская ПМК-71», г. Чашники, ул. Советская, 72 (точка измерения - напротив д. № 75)

ул. Ленинская (напротив д. № 54)

ул. Доватора (между домами № 23 и 28)

ул. Строительная (между домами № 16 и 9)

ул. Солнечная (между домами № 13 и 20)

ул. Минская (между домами № 6 и 13)



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Идея проекта «Чашники – здоровый город» проста – люди учатся быть здоровыми. Родители являются позитивным примером для своих детей. Учителя и ученики открывают большие возможности образования. Пожилые люди востребованы семейством и обществом.

Цель проекта «Чашники – здоровый город» – создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они заболели, чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства.

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения является самым актуальным. Здоровье и благополучие являются ключевым фактором экономического и социального развития и имеют важнейшее значение в жизни каждого человека, для каждой семьи и всех сообществ.

Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий всех секторов и ведомств, и, конечно, при непосредственном участии людей – жителей городов и поселков.

Именно такой подход – теоретически обоснованный и практически выверенный, доказавший эффективность межсекторального сотрудничества заложен в проекте «Здоровый город».

Беларусь активно участвует в осуществлении Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года, принятой саммитом Организации Объединенных Наций. Здоровье занимает одно из центральных мест и представлено в Целях устойчивого развития (далее – ЦУР) Целью № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте».

Добиться успеха можно при условии формирования глобального партнерства, которое объединяет широкий спектр заинтересованных сторон, как это предполагает Цель № 17. Значение эффективной межсекторальной координации трудно переоценить. Поэтому реализация проекта «Здоровые города», как примера такой координации и по-настоящему системного подхода к профилактике заболеваний, является возможностью решать задачи здравоохранения и содействовать достижению других ЦУР.

Здоровые города могут обеспечить расширение доступа к вариантам здорового питания; предоставление людям понятной информации, с тем, чтобы они могли делать здоровый выбор (например, маркировка товаров в зависимости от калорийности в местах розничной торговли, графические обозначения); введение ограничений или отрицательных стимулов в целях сокращения присутствия на рынке вредных для здоровья продуктов питания и



напитков (ЦУР № 2).

В рамках подхода «Здоровые города» управление процессами урбанизации ведется с должным вниманием к улучшению санитарных условий для широких слоев населения, а также надлежащей утилизации отходов, сокращению загрязнения окружающей среды (ЦУР № 6).

Здоровые города предполагают рациональное городское планирование, расширение доступа к безопасной транспортной системе, озеленение и оборудование общественных мест. Все это позволяет снизить смертность на дорогах, повысить качество воздуха, содействовать повышению физической активности населения (ЦУР № 11, 13).

Неинфекционные заболевания (далее – НИЗ) ежегодно становятся ведущей причиной преждевременной смерти около 40 млн. человек во всем мире. На развитие НИЗ влияют такие факторы, как старение населения, урбанизация, но в большей степени – нездоровый образ жизни и свойственные ему поведенческие факторы риска – курение, чрезмерное потребление алкоголя, нездоровое питание, низкая физическая активность.

Приоритетным направлением в профилактической работе по снижению влияния поведенческих факторов риска НИЗ на здоровье населения явилось выявление уровня их распространенности среди населения района, минимизация их воздействия на состояние здоровья путем обучения методике контроля за здоровьем, формирования ответственного отношения к своему здоровью с использованием доступных средств, форм и методов.

