Приложение

**О ходе реализации государственного профилактического проекта**

**«Чашники – здоровый город» за 1 полугодие 2022 года**

В соответствии с районным Планом основных мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Чашники – здоровый город», а также при межведомственном взаимодействии, проведена работа по обеспечению выполнения планируемых мероприятий и созданию единой профилактической среды в рамках Проекта.

На территории г. Чашники выполнен комплекс работ по здоровому городскому планированию, в том числе росту протяженности улиц с твердым покрытием, развитию безбарьерной среды, дополнительного озеленения и создания и (или) обновления внутригородских и пригородных зон отдыха.

***Справочно:*** выполнен ремонт и покраска малых архитектурных форм, спортивного оборудования в местах массового отдыха и на спортивных площадках.

Общее количество велосипедных дорожек – 2, общей протяженностью 3,5 км. Разработано 18 велосипедных маршрутов.

За истекший период на всех перекрёстках, тротуарах г. Чашники понижены бордюрные камни до нулевого уровня. В-первую очередь на ул. Ленинской, ул.Советской, ул. Строительной.

Для безопасного перемещения слабовидящих людей нижние ступеньки входа торговых объектов, объектов социально-бытового обслуживания, организаций и предприятий, обустроены тактильной плиткой.

Проведен ремонт асфальтного покрытия придомовой территории, тротуара, пешеходных дорожек по пер. Ленинскому, общей протяженностью 350 м. Так же проведено обновление асфальтного покрытия по ул. Советской до д. Варки – 2 км.

В г. Чашники имеется зона отдыха у водных объектов на реке Улла со стороны ул. Урицкого, которая благоустроена в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологического законодательства.

Предприятиями пищевой промышленности и общественного питания реализуются мероприятия по обеспечению здоровым питанием населения с упором на детское население, в том числе в виде выпуска продукции с пониженным содержанием сахара, соли, жира, обогащенной витаминами и нутриентами, увеличению доли продуктов здорового питания, в том числе овощей, фруктов.

***Справочно:*** В 2022 году продолжены мероприятия по производству продукции диетического, профилактического питания: налажен выпуск хлебца «Мираж»,который обогащен селеном; булки «Диетические» с сорбитом; хлеба «Пикник» с бета-каротином; хлеба, обогащенного йодом производством в г. Новолукомль филиала «Оршанский хлебозавод»; творога зерненного обезжиренного Новолукомльским производственным цехом ОАО «Молоко».

С целью обеспечения здоровым питанием населения в торговых объектах во всех городах – участниках проекта  представлен к реализации широкий ассортимент пищевой продукции категории «Здоровое питание», оформлены «Уголки здоровья».

Во всех учреждениях общего среднего образования района разработаны и внедрены технологические карты с уменьшенным содержанием  соли, сахара в готовой продукции: напитках, в гарнирах, первых и мясных блюдах.

Планомерная работа ведется совместно с органами и учреждениями образования по развитию и внедрению современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.

**Справочно:** на базе ГУО «Чашникская гимназия» функционирует школьный ресурсный центр «Школа – территория здоровья». В 3 школах реализуются элементы проекта «Школа – территория здоровья». На базе учебных заведений создаются, спортивные секции и кружки, танцевальные кружки, оздоровительные лагеря, волонтерские отряды, проводятся факультативные занятия.

С целью снижения уровня поведенческих рисков, путем повышения информированности о здоровом образе жизни, профилактике неинфекционных заболеваний в рамках государственного профилактического проекта «Чашники – здоровый город» проводятся информационно-образовательные мероприятия.

***Справочно:*** *специалистами ГУ «Чашникский райЦГиЭ» совместно с медицинскими работниками ежемесячно проводится республиканская информационно-образовательная акция «Цифры здоровья: артериальное давление».*

***Так, за истекший период 2022 года*** *проведено 35 акций «Цифры здоровья: артериальное давление» на базе: учреждений здравоохранения – 20; аптеки – 10, предприятия и организации – 5.*

*При проведении акции проводится обследование и анкетирование участников для выявления факторов риска неинфекционных заболеваний (курение, чрезмерное употребление алкоголя, избыточная масса тела, нерациональное питание, низкая физическая активность).*

*Всего приняло участие в акциях 211 человек. Прошло анкетирование 211 человек, из них 58 (27,5%) человек отметили у себя такие факторы риска НИЗ (неифекционных заболеваний) как: курение – 30 человек, избыточная масса тела – 4 человека, нерациональное питание – 12 человек, низкая двигательная активность – 12 человек.*

*В рамках акции организованно измерение артериального давления, роста, веса, ИМТ (индекс массы тела) – охвачено 211 человек. По результатам измерения артериального давления 12 (5,7%) человек направлены на консультацию к специалистам, из них: 12 – к терапевту.*

*Организациям и предприятия высланы информационно-образовательные материалы по проведению акции «Цифры здоровья: артериальное давление»: памятки, листовки («Здоровое сердце», «Профилактика БСК», «Питание и сердце»), а также методика расчета индекса массы тела, анкеты для самостоятельно проведения контроля здоровья работников (при наличии на предприятии медицинского работника).*

На всех административных территориях особое внимание уделено социальной адаптации инвалидов, созданию безбарьерной среды на основе принципа равных возможностей (занятия по адаптивной физкультуре и формированию навыков здорового образа жизни, обучение социально-бытовым и трудовым навыкам, необходимым для самостоятельной жизни, участие в спортивных и массовых мероприятиях, оборудование пандусов для инвалидов и прочие).

Имеются хорошие примеры практик по продвижению идей здорового образа жизни среди населения и созданию здоровьесберегающей среды в городах, на предприятиях, в организациях.

***Справочно:*** *в ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Чашникского района» (далее – Центр) оборудовано 2 тренажерных зала, так же оборудованы помещения для занятий физической культурой. В данных помещениях проходят занятия трех физкультурно-оздоровительных кружков для лиц пожилого возраста. В кружках занимается 35 человек.*

*В Центре для формирования двигательной активности, преодоления физических и психических барьеров, оздоровления пожилых людей на физкультурных занятиях используется комплекс современных методик: комплекс упражнений дыхательной гимнастики Стрельниковой, суставная гимнастика доктора Бубновского (кинезитерапия), комплекс адаптивной гимнастики по Норбекову, по Кегилю.*

*Для реализации мер, направленных на мотивацию пожилого населения к физически активному образу жизни, занятиям физкультурой и спортом в Центре разработана программа «Наш выбор – здоровый образ жизни». Данная программа содержит 3 направления: здоровьесберегающая инфраструктура отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста, сопровождаемого проживания, организация физкультурно-оздоровительной работы, просветительная работа.*

*За отчетный период проведено 5 физкультурно-спортивных мероприятий на базе филиала Центра в г. Новолукомль. В апреле 2022 года приняли участие в Международном дистанционном фестивале по поддержке здорового образа жизни «Спортивному движению – наше уважение», организованному ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Добрушского района».*

*На сегодняшний день в Центре осуществляет работу Клуб «Центр волонтерской помощи», созданный в сентябре 2018 года. Основу волонтерского движения составляют волонтерские службы:*

*- служба по безопасности;*

*- информационно-психологическая служба;*

*- служба по здоровому образу жизни;*

*- служба по культурно-массовой работе, в рамках которых волонтеры оказывают помощь в организации различных форм культурно-досуговой, социально-бытовой деятельности.*

*За отчетный период в рамках Клуба проведено ряд акций: «Адрес заботы – одинокие сердца», «Семьям афганцев – наше внимание», «Цветы для ветеранов». Планируется участие в мероприятиях ко Дню города, Международному дню пожилых людей, Дню матери и т.д.*

*На базе Клуба в период с июня по ноябрь текущего годапланируется реализация проекта «Школа реагирования», направленного на преодоление одиночества немобильных и маломобильных людей пожилого возраста. Для оказания им помощи в решении бытовых проблем, улучшения их соматического и психологического состояния.*

Информирование общественности о реализуемых мероприятиях Проекта проводится посредством Интернет-ресурсов, средств массовой информации, баннеров, информационных стендов.

***Справочно:*** *регулярно размещается информация о ходе реализации проекта «Чашники – здоровый город», на сайтах ГУ «Чашникский районный центр гигиены и эпидемиологии», учреждения «Редакция газеты «Чырвоны прамень».*

*Так же публикуется информация о профилактике факторов риска неинфекционных заболеваний (далее – НИЗ) в районной газете «Чырвоны прамень».*

*Регулярно размещается информация о проводимых мероприятиях на Интернет-сайтах организаций и предприятий, в социальных сетях (Инстаграм, ВКонтакте, Одноклассники, Телеграм и другие).*

*Так же население информируется посредством размещения информации на «бегущей строке» в г.Новолукомль и г. Чашники: г. Новолукомль, ул. Панчука, 4, г.Новолукомль, ул. Энергетиков, 15 (здание Новолукомльского ГИК), г. Чашники, ул. Советская, 32 (ГУ «ТЦСОН»), г. Чашники, ул. Советская, 71 (здание Чашникского районного музея). На центральной площади г. Новолукомль, г. Чашники транслируются аудио-ролики о проводимых мероприятиях.*

*В библиотеках ГУК «Чашникская районная централизованная библиотечная система», ГУ «Чашникский районный центр гигиены и эпидемиологии», поликлиниках Чашникской и Новолукомльской больницы, районных ФАПах, АВОПах созданы тематические полки, проведены выставки литературы по здоровому образу жизни и профилактике вредных привычек - 30.*

*Специалистами ГУ «Чашникский райЦГиЭ», УЗ «Новолукомльская ЦРБ» распространены информационно-образовательные материалы – 23 наименования/5300 экземпляров:*

*«Осторожно! Коронавирус!», «Правила личной гигиены», «О вреде курения», «Зарядка в классе», «Правила питания школьников», «Как мыть руки?» и другие.*

Проводится комплекс контрольных и информационно-образовательных мероприятий по сокращению потребления табака и обеспечению эффективной реализации антитабачного законодательства.

ГУ «Чашникский районный центр гигиены и эпидемиологии» продолжена работа совместно с заинтересованными по решению вопросов определения мест, границ территорий, где запрещено курение, установки знаков, запрещающих курение, определению ответственных служб и ведомств по организации данной работы и контролю исполнения в соответствии с требованиями Декрета Президента Республики Беларусь от 24 января 2019г. № 2 «Об изменении декретов Президента Республики Беларусь».

Ведется работа по повышению информированности населения о последствиях табакокурения для здоровья, для чего используются различные методы и средства информационно-образовательной деятельности.

***Справочно:*** *на территориях организаций и предприятий г. Чашники установлены знаки, запрещающие курение, определены приказом ответственные за проведением контроля о запрете курения, установлены запрещающие знаки.*

*За истекший период 2022 года проведено обследование 182 объектов. Фактов курения в неустановленных местах не выявлено.*

  Для решения поставленных Проектом задач активно задействован административный ресурс районного отделения группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и посёлки» («Чашники – здоровый город») (далее – Группа управления).

За истекший период состоялось 2 заседание Группы управления, которые прошли 27.04.2022 и 23.06.2022. Рассмотрены такие вопросы, как:

- итоги реализации проекта «Чашники – здоровый город» за 1 полугодие 2022 года;

- о реализации в г. Новолукомль государственного профилактического проекта «Новолукомль – здоровый город» в 2022 году и разработке Плана основных мероприятий на 2022-2026 годы.

Таким образом, совместные действия всех структур общества, включая здравоохранение, образование и другие ведомства, руководителей субъектов хозяйствования всех форм собственности, общественные организации, представителей религиозных конфессий и других групп населения, могут быть и в дальнейшем направлены на наращивание усилий для совместной работы над вопросами здоровья и благополучия жителей городов и поселков – участников Проекта.