



Профилактика пневмонии



ПНЕВМОНИЯ (ВОСПАЛЕНИЕ ЛЁГКИХ) — воспаление лёгочной ткани, как правило, инфекционного происхождения с преимущественным поражением альвеол (развитием в них воспалительной экссудации) и интерстициальной ткани лёгкого.

Наиболее частым путём проникновения микроорганизмов в лёгочную ткань является **ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ** — и этому способствуют: вдыхание микробов из окружающей среды, переселение патогенной флоры из верхних отделов дыхательной системы (нос, глотка) в нижний.

СИМПТОМЫ ПНЕВМОНИИ

- ✓ Резкий подъём температуры до 38,5-40°C
- ✓ Кашель с обильным выделением гнойной мокроты
- ✓ Повышенная утомляемость, слабость
- ✓ Боль в груди при глубоком вдохе и кашле
- ✓ Одышка
- ✓ Повышенное потоотделение



ФАКТОРЫ, ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИЕ К РАЗВИТИЮ ПНЕВМОНИИ

- ✓ Курение
- ✓ Рецидивирующие и хронические бронхиты
- ✓ Снижение иммунитета
- ✓ Алкоголизм
- ✓ Наркомания
- ✓ Эндокринные заболевания
- ✓ Гиповитаминозы
- ✓ Переохлаждение организма

ПРИЗНАКИ КРУПОЗНОЙ ПНЕВМОНИИ

Крупозная пневмония отличается выраженной интоксикацией, температура резко повышается до 39 – 40°C, увеличивается частота сердечных сокращений.

Чаще всего при крупозной пневмонии возникает сильная одышка, учащается частота дыханий, рано появляется влажный кашель.

ВАЖНО! Особенностью влажного кашля при крупозной пневмонии является наличие «ржавой мокроты» (в мокроте присутствуют прожилки крови).

ОСЛОЖНЕНИЯ

Серьёзными осложнениями пневмонии могут являться: абсцесс и гангрена лёгкого, плеврит, острая дыхательная недостаточность, эндокардит, перикардит, менингит, отёк лёгких, сепсис.

Также после пневмонии почти у каждого пациента появляются рубцы на лёгких.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПНЕВМОНИИ

Существует специфическая профилактика пневмококковых инфекций – пневмококковая вакцина.

Она применяется у детей младшего возраста и больных из группы риска. Формируется иммунитет на пять лет, затем нужно проводить ревакцинацию.

СУЩЕСТВУЮТ ТАКЖЕ И ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

- ✓ Избегать переохлаждений.
- ✓ Отказ от вредных привычек.
- ✓ Лечение хронических заболеваний.
- ✓ Ведение здорового образа жизни.
- ✓ Закаливание организма и регулярные физические нагрузки.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ! БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!