**Министерство здравоохранения Республики Беларусь**

**ГУ «Чашникский районный центр гигиены и эпидемиологии**»

**Профилактика острых кишечных инфекций**

***Острые кишечные инфекции (ОКИ)***  - это многочисленная группа заболеваний вызываемых различными микроорганизмами с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта.

***Как происходит заражение?***

Все кишечные инфекции имеют фекально-оральный механизм передачи, то есть заразиться можно через пищу, воду, контактно-бытовым путем.

Источником ОКИ являются больные или бактерионосители, у которых отсутствуют клинические симптомы заболевания, но они выделяют возбудителей в окружающую среду.

***С целью предупреждения заболевания необходимо:***

* Соблюдать правила личной гигиены;
* Соблюдать сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов и температурный режим в холодильнике);
* Соблюдать технологию приготовления пищи;
* Приобретая продукты, обращать внимание на целостность упаковки и сроки годности;
* Вести борьбу с домашними насекомыми – мухами, тараканами;
* Употреблять только кипяченую воду или напитки, выпускаемые в заводской упаковке;
* Тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды под проточной водой, а затем обдавать их кипятком;
* Не приобретать у случайных лиц молоко и молочные продукты;
* Не купаться в водоемах, где купание запрещено, не заглатывать воду во время купания.



**При первых признаках заболевания обратитесь к врачу!**

**2018**

**Министерство здравоохранения Республики Беларусь**

**ГУ «Чашникский районный центр гигиены и эпидемиологии**»

**Профилактика острых кишечных инфекций**

***Острые кишечные инфекции (ОКИ)***  - это многочисленная группа заболеваний вызываемых различными микроорганизмами с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта.

***Как происходит заражение?***

Все кишечные инфекции заболевания имеют фекально-оральный механизм передачи, то есть заразиться можно через пищу, воду, контактно-бытовым путем.

Источником ОКИ являются больные или бактерионосители, у которых отсутствуют клинические симптомы заболевания, но они выделяют возбудителей в окружающую среду.

***С целью предупреждения заболевания необходимо:***

* Соблюдать правила личной гигиены;
* Соблюдать сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов и температурный режим в холодильнике);
* Соблюдать технологию приготовления пищи;
* Приобретая продукты, обращать внимание на целостность упаковки и сроки годности;
* Вести борьбу с домашними насекомыми – мухами, тараканами;
* Употреблять только кипяченую воду или напитки, выпускаемые в заводской упаковке;
* Тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды под проточной водой, а затем обдавать их кипятком;
* Не приобретать у случайных лиц молоко и молочные продукты;
* Не купаться в водоемах, где купание запрещено, не заглатывать воду во время купания.



**При первых признаках заболевания обратитесь к врачу!**

**2018**