**Министерство здравоохранения Республики Беларусь**

**ГУ «Чашникский районный центр гигиены и эпидемиологии»**

**Профилактика клещевых инфекций**

 ***Иксодовые клещи*** являются источником повышенной опасности, поскольку могут быть переносчиками множества инфекций: бруцеллез, тиф, чума. Наиболее часто встречаются клещевой энцефалит и боррелиоз.

***Клещевой энцефалит*** — острое инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, интоксикацией и поражением нервной системы, приводящим к развитию параличей.

***Боррелиоз*** — инфекционное заболевание, для которого характерны жар, головные боли, усталость и кожная сыпь.

***Клещ может укусить:***

**1.** Во время поездок за город, прогулок в лесу в теплое время года.

**2.** При работе на пригородном дачном участке.

**3.** Во время проживания в лесных зонах.

 ***Защитите себя от укуса клеща:***

**1.** Носите во время пребывания в лесу защитную одежду, максимально закрывающую открытые участки тела. Также обычную одежду можно превратить в защитную, если плотно застегнуть ворот и манжеты, рубашку заправить в брюки, а брюки – в сапоги или носки, на голову накинуть капюшон.

**2.** Используйте отпугивающие средства (репелленты).

**3.** Проводите каждые 2 часа и сразу после выхода из леса само- и взаимоосмотры с целью снятия с тела или одежды ползающих насекомых и клещей.

**4.** Регулярно удаляйте валежник, сухостой, проводите вырубку ненужных кустарников и скашивание травы на личных участках.

***Клещевые инфекции (такие как клещевой энцефалит) могут передаваться через молоко зараженных коз, поэтому:***

1. не допускайте выпаса коз в лесной зоне, на неокультуренных пастбищах;

2. козье молоко употребляйте в пищу только в кипяченом виде.

Если клеща не удается удалить самостоятельно, то следует также обратиться в ближайшее лечебно-профилактическое учреждение.

В случае обнаружения на теле присосавшегося клеща, его следует удалить, а ранку продезинфицировать раствором йода. После чего обратитесь к врачу за назначением профилактического лечения.

**Если после укуса у вас образовалось красное пятно на месте ранки от укуса, повысилась температура, появилась ломота в мышцах и суставах, вы стали бояться света, появилась сыпь на теле, необходимо немедленно обратится к врачу!**

**2018**

**Министерство здравоохранения Республики Беларусь**

**ГУ «Чашникский районный центр гигиены и эпидемиологии»**

**Профилактика клещевых инфекций**

***Иксодовые клещи*** являются источником повышенной опасности, поскольку могут быть переносчиками множества инфекций: бруцеллез, тиф, чума. Наиболее часто встречаются клещевой энцефалит и боррелиоз.

***Клещевой энцефалит*** — острое инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, интоксикацией и поражением нервной системы, приводящим к развитию параличей.

***Боррелиоз*** — инфекционное заболевание, для которого характерны жар, головные боли, усталость и кожная сыпь.

***Клещ может укусить:***

**1.** Во время поездок за город, прогулок в лесу в теплое время года.

**2.** При работе на пригородном дачном участке.

**3.** Во время проживания в лесных зонах.

 ***Защитите себя от укуса клеща:***

**1.** Носите во время пребывания в лесу защитную одежду, максимально закрывающую открытые участки тела. Также обычную одежду можно превратить в защитную, если плотно застегнуть ворот и манжеты, рубашку заправить в брюки, а брюки – в сапоги или носки, на голову накинуть капюшон.

**2.** Используйте отпугивающие средства (репелленты).

**3.** Проводите каждые 2 часа и сразу после выхода из леса само- и взаимоосмотры с целью снятия с тела или одежды ползающих насекомых и клещей.

**4.** Регулярно удаляйте валежник, сухостой, проводите вырубку ненужных кустарников и скашивание травы на личных участках.

***Клещевые инфекции (такие как клещевой энцефалит) могут передаваться через молоко зараженных коз, поэтому:***

1. не допускайте выпаса коз в лесной зоне, на неокультуренных пастбищах;

2. козье молоко употребляйте в пищу только в кипяченом виде.

Если клеща не удается удалить самостоятельно, то следует также обратиться в ближайшее лечебно-профилактическое учреждение.

В случае обнаружения на теле присосавшегося клеща, его следует удалить, а ранку продезинфицировать раствором йода. После чего обратитесь к врачу за назначением профилактического лечения.

**Если после укуса у вас образовалось красное пятно на месте ранки от укуса, повысилась температура, появилась ломота в мышцах и суставах, вы стали бояться света, появилась сыпь на теле, необходимо немедленно обратится к врачу!**

**2018**