**Министерство здравоохранения Республики Беларусь**

**Сладкое и вкусное лакомство – гематоген - знакомо каждому из нас с детства. И пусть этот лекарственный продукт не является новым, польза гематогена для здоровья бесспорна.**

***Что такое гематоген?***

***Гематоген*** — средство, которое стимулирует образование крови и повышение гемоглобина, богатое железом. Также является источником белка, углеводов, минералов, жиров.

***Полезно знать.* «Гематоген» дословно в переводе с греческого — «рождение крови» или «кроветворящий».**

## *Чем полезен гематоген для организма?*

Гематоген содержит железо в самой удобной для организма «упаковке» - в виде гемоглобина (железосодержащего белка), а потому этот важнейший для процесса кроветворения металл не раздражает желудок и усваивается почти полностью. Мало того, полезная добавка содержит незаменимые и заменимые аминокислоты, жиры, углеводы и минералы в пропорциях, близких к составу крови человека. Новые технологии и разнообразие помогают включить в состав гематогена сгущенку, мед, сахар и другие компоненты для более приятного употребления.

***Полезно знать.* Первый гематоген был выпущен в Швецарии в 1890 году как Hämatogen des Dr. Hommel. Представлял собой микстуру на основе бычьей крови и яичного желтка.**

Один из производителей гематогена в Республике Беларусь – ***ОАО «Экзон»***. Предприятие выпускает «Гематовит» и «Гематовит железо плюс». Они используются в качестве лечебно-профилактического средства при повышенной физической и эмоциональной нагрузке, также для укрепления иммунитета. Кроме этих продуктов они выдают и БАД – гематоген с курагой, черносливом, арахисом, кокосом и другими компонентами.

**ОАО«ЭКЗОН»:**

**ОАО «Экзон», Республика Беларусь, 225612, Брестская обл., Дрогичин, ул. Ленина, 202. www.ekzon.by**

**E – mail: bm@ekzon.by**

**Энергия Края –**

**Здоровье,**

**Окружающее Нас**

***Суточное потребление гематогена***

Малышам от 3 до 6 лет рекомендуется принимать его три раза в день по 5 г. Детям 7–12 лет - дважды в день по 10 г. Старше 12 лет – три раза в день по 10 г. Курс может продолжаться 2-3 недели. Взрослая доза – до 50 грамм в день.

**2018**